

ボランティア in にいはま

2012年 1月号

いつでも だれでも どこでも 気軽にボランティア

わたしの備えは大丈夫 ～東日大本災害から学ぼう～

防災ボランティア講座

いつ来るかわからない災害。その時あなたはどこに居ますか？家、職場、学校、お店それとも車の中…。そこからどうやって避難しますか？安全な道はありますか？食べ物の確保は出来ていますか？

昨年発生した東日本大震災に学び、私達に出来る事をみんなで一緒に考えていきましょう。

日時 平成24年 2月18日・19日
(土) (日)

13:30 ~ 15:30

場所 新居浜市総合福祉センター

18日 4F (第3研修室)

19日 2F (第2研修室)

参加費 無料

定員 20名



ボランティアへのステップ

いち・に・さん

ボランティア入門講座

「暇な時間、何かしてみたいな」

「ボランティアしてみたいな」

「でも、何から始めたら良いんだろう」

「どこに相談に行ったら良いのかな」

そんなあなたに朗報です。

ボランティアについて“ステップいち”から一緒に学んでみませんか？プチボランティア体験も出来ます。

日時 平成24年 2月23日(木)

13:30 ~ 15:30

場所 新居浜市総合福祉センター

3F (ボランティア研修室)

参加費 無料

定員 20名



新居浜市ボランティア・市民活動センター

〒792-0031 新居浜市高木町 2-60 ふれあいプラザ 3階

TEL / FAX 0897-65-1009

URL <http://www.n-syakyo.jp/v-center/>

E-mail v-center@n-syakyo.jp

平成23年12月31日現在 登録団体 162団体

登録個人 56名

(個人・団体登録を受け付けています)

もくじ

2ページ 総合的学習感想文

3ページ ボランティア団体紹介 / 講座開催報告

4ページ ボランティア情報 / イベント情報等
寄贈のお礼 / 編集者のひとりごと

金栄小学校

～福祉についての体験感想～

11月22日(火)に4年生が、総合福祉センターの見学ともみじ箱(高齢者疑似)体験をしました。見学では熱心にメモを取り、体験では階段の上り下りに苦労していたようです。ここに掲載することが出来ませんでした。他にも、「センターには、ひじょうかいだんをスロープにして、車イスの人でもにげれるようにしていました。」とか「目がくもってかいだんをおりるのがすこしこわかったです。」などの感想もありました。

この前に福祉センターを見学させてもらってほんとうに勉強になりました。おとしよりはどんな苦労をしているのか、福祉センターでおとしよりやしょうがい者などへの工夫など、いろいろたくさん勉強させていただいてほんとうにありがとうございました。おとしよりやしょうがい者の気持ちがすこしわかったような気がします。こんどからは、おじいちゃんおばあちゃんをいたわれるようにがんばりたいです。ほんとうに勉強させていただいてありがとうございました。

S・R



私は、福祉センターを見学して、福祉センターには高齢者の方や障がいを持った方のためのくふうがたくさんあることがわかりました。調理自習室は、どうぐを調理台の色でぜんぶ色わけしていて、調理台の高さもかえることができ、車椅子の方が使いやすいようになっていてすごいと思いました。小さい子供のためのしせつもたくさんありました。もみじ箱体験は、とても重くて、めがねとゴーグルもしているので前が見えなくて、音も聞こえにくいのでとてもつかれたけど、高齢者の方はいつも重かったりするので、たいへんだと思いました。高齢者の方にやさしくしようと思いました。見学させていただきありがとうございました。

M・A



わたしは、はじめて福祉センターに行って福祉センターは体が不自由な人のためや来た人のためのいろいろなくふうがされていて、こんなに人のために物がくふうされているのは、はじめて見て、とてもすごかったです。もみじ箱体けんは、体が不自由な人の立場になってみて、すごかったです。目があまり見えないのでこわく、足や手がおもくごきにくかったので体が不自由な人の気持ちがよくわかりました。見学させていただいて、ありがとうございます。

K・R



このまえは、見学をさせていただき、ありがとうございました。みなさんがどれだけ苦労しているのかよくわかりました。もみじ箱体験ではおじいちゃん、おばあちゃんがどんなふうな苦労をしているのかを体験して、もっとおじいちゃん、おばあちゃんをやさしくしてあげようと思います。みなさんが、よりしょうがい者さんやおじいさん、おばあさんたちが楽できるようにしているんだと思いました。

W・A



ぼくは、福祉センターを見学して、一番心にのこったのは、もみじ箱です。おとしよりの方は、あんなに足やうでが重く目もみえにくくて、かいだんをのぼるのもあんなにしんどいということがわかりました。次に福祉センターのしくみです。バリアフリーになってトイレなども体の不自由な方せんようになっていて、キッチンも、やく15年前から電気で、とてもすごかったです。いろいろなことをおしえてくれてありがとうございました。

K・R

わたしは福祉センターに行って一番心にのこったのは、もみじ箱体験です。おとしよりの方たちが、どれくらい不自由かがわかりました。次に、一番すごかったのは、おとしよりの方たちが運動をしていた所です。りょうりを作る所やいろいろな所があったので、すごくべん利だなどと思いました。いちばんすごかったのは、おく上に温水プールがあったことです。いろいろなことを教えてくださってありがとうございました。

F・R

愛あいサークルききょう

私達、『愛あいサークルききょう』は毎週火曜日の 10:00～15:00、ウイメンズプラザのボランティア室に集まり、色々と手作りの物を使ったり、会員ひとりひとりが手作りで何か出来ないか、日々知恵を出し合いながら、新居浜市総合福祉センターで開催している「生き生き幸せフェスティバル・ボランティアフェスティバル」や、ウイメンズプラザで開催している「ウイメンズ祭り」等に参加しています。

その売上金や寄付金で音楽療法の楽器、教材等を福祉施設に寄贈するなど、会員みんなで楽しみながら頑張っています。興味を持たれる方一度足を運んで見て下さい。



寄贈した楽器で音楽療法を実施



「生き生き幸せフェスティバル・ボランティアフェスティバル」

『あったか介護食料理教室』開催報告

今年は『あったか介護食料理教室』を10月30日(日)と12月11日(日)の2回開催しました。

1回目は、“簡単・バランス栄養を考えて”と題し、コレステロールの多い食品がたくさんある日常でかしく食生活を送る為のポイント勉強し、コレステロールを気にしないバランスの取れた料理を作りました。

2回目は、“加工食品を使ってみよう”ということで、加工食品を使ってどうアレンジしていくかを学び実際に加工食品を使ったお菓子も作りました。それに加え、照りたれや甘酢の作り方の基本を、各家庭の味にアレンジできるような勉強もしました。今回は、日曜日ということもあり、小学生の親子連れや高校生の友達同士での参加など、いつもとは違った感じがありました。

講師の秦先生を初め、新居浜食生活改善推進協議会の皆様には大変お世話になりありがとうございました。来年度も楽しく学べる『あったか介護食料理教室』を開催したいと思います。

- 美味しく無駄なく食材が使える、とてもタメになりました
- 秦先生の元気で楽しい話で楽しませていただきました
- 色々な料理の食材の使い方・料理方法・盛りつけ方がものすごく参考になり楽しかったです
- 実体験を活かしたポイントやアドバイスを頂けて分かり易かったです

上記感想はアンケートの抜粋です



工業高校生ボランティア「空飛ぶ車いす」はがき収集ボランティア募集！
 ~ はがき 1 枚の国際ボランティア ~

修理、整備や海外旅行はできないが、工業高校生の活動に何か手助けしたいという方は、友人、職場、学校などで書き損じはがきや未使用のはがき・切手などの収集を呼びかけて空飛ぶ車いすボランティアに参加してください。はがきなどは切手に交換し、企業の協力などにより換金して「空飛ぶ車いす」の修理部品代や輸送費などに活用します。

収集対象 「未使用、書き損じの官製はがき」 & 「未使用切手」

募集期間 はがき収集は、年間を通じて随時実施。いつでも、何枚でも受け付けています。

お問合せ先 新居浜市ボランティア・市民活動センターまで。

収集BOXが総合福祉センター（1F）とボランティア・市民活動センター（3F）にあります。

地域応援セミナーとうよ

~ 若者発！ 集おう 語ろう 創ろう 未来の故郷 ~

日時 平成 24 年 1 月 14 日（土）

10：30～12：30 パネルディスカッション

10：00～15：30（受付9：00～）

こんなまちにしたい！

会場 新居浜市文化センター 中ホール

東予の若者からのメッセージ

繁本町 8-65 TEL 0897-33-2180

13：30～15：30 講演・対談

参加費 無 料

若者の動きを地域の動きに！

問合せ 089-921-8912（愛媛県社会福祉協議会）

地域づくりを加速させるための若者支援の仕組みづくり

寄 贈 の 御 礼

- 片平 恵美 エコキャップ
- 仲 美登里 エコキャップ
- 身体障害者 更生会 エコキャップ
- 絵手紙サークル ゆめの会 絵手紙・エコキャップ
- 声の図書室 やまびこ エコキャップ
- 大西 誉志幸 エコキャップ
- 井上 プルタブ
- 森實 千代子 エコキャップ・古切手
- 新居浜要約筆記サークルMiMi エコキャップ
- 久保 孝子 プルタブ・エコキャップ
- 明星 エコキャップ
- 手話サークル くすの木会 アルミ缶・エコキャップ
- ボランティアグループ なの花 エコキャップ
- 十全第二病院 プルタブ・エコキャップ
- 民生児童委員協議会(金子) エコキャップ
- 金子 成規 書損じハガキ・

使用済みテレフォンカード

- 上部絵手紙サークル ソーリャ!ソーリャ! 絵手紙
- ほほえみ会 プルタブ・エコキャップ
- リードの会 プルタブ・エコキャップ
- カトリック新居浜教会 エコキャップ・古切手
- 民生児童委員協議会(高津) 古切手

皆様の御協力ありがとうございました。(敬称略)

珍しい切手を見るのが好きな方へ

~ 古切手の整理をしながらレア物を見つけよう ~

地域の皆さんから寄贈して頂いている、古切手や使用済みテレフォンカード等の、仕分けや整理をするボランティアさんを募集しています。古い切手に新しい切手、見たことのないような色々な切手を見る事が出来ますヨ！！時間内ならいつでもOKです。気軽に立ち寄り下さい。

【日時】平成 24 年 1 月 17 日(火)13：30～15：30

【場所】総合福祉センター（警察署南側）

3F ボランティア研修室

【内容】古切手の整理など



編集者のひとりごと・・・

明けましておめでとうございます(^-^去年は色々とお世話になりました。今年も宜しくお願い致します。

さて昨年を振り返ると色々な意味で大変な年でしたネ。今年辰年。龍のように天に向かって上っていきましょう。



今年の抱負
何でも物をため込まない!! “断舍利”できるように頑張ります=^_^=



今年の抱負
初心を忘れず、辰のように勢いよく昇ってきたいな～?