

平成29年11月号 センターだより



川東高齢者福祉センター

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



お出かけ

お楽しみ教室

11月28日(火) 10時～14時

行先: マイントピア別子

参加費: 昼食代1,100円(税込)

※一般参加もOK!



お楽しみ教室

11月7日(火) お誕生会、季節の塗り絵

11月14日(火) 脳トレ

11月21日(火) カレンダー作り

11月28日(火) お出掛け



毎週火曜日 10時30分から健康相談室

★ 11月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談		風呂
				午前	午後	
1	水	セルフカラオケ	陶芸部	○	○	◎
2	木		おじやみの会・ハーモニカ			
3	金		休館日 (文化の日)			
4	土		さくら会・陶芸部	○		
5	日		休館日			
6	月	体組成測定	紫乃会・真保路会	○	○	◎
7	火	お楽しみ教室	カラオケA	○		
8	水	おたっしやクラブ	陶芸部	○	○	◎
		健康講座 教養講座				
9	木	体組成測定	おじやみの会・ハーモニカ	○		
10	金		カラオケB	○	○	◎
11	土		さくら会・陶芸部・絵手紙			
12	日		休館日			
13	月		紫乃会・真保路会	○	○	◎
14	火	お楽しみ教室	カラオケA			
15	水	セルフカラオケ	陶芸部	○	○	◎
16	木		おじやみの会・ハーモニカ	○		
17	金		カラオケB	○	○	◎
18	土		さくら会・陶芸部	○		
19	日		休館日			
20	月		真保路会	○	○	◎
21	火	お楽しみ教室	カラオケA	○		
22	水	セルフカラオケ	陶芸部	○	○	◎
23	木		休館日 (勤労感謝の日)			
24	金		カラオケB	○	○	◎
25	土		さくら会・陶芸部・絵手紙	○		
26	日		休館日			
27	月		真保路会	○	○	◎
28	火	お楽しみ教室	カラオケA			
29	水		陶芸部	○	○	◎
30	木		おじやみの会・ハーモニカ	○		

※ 全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオルをご持参ください。(月・水・金 13:00～15:30)

☆ 健康相談は当センターの看護師が行います。気軽にお越しください。

(午前/10:30～ 午後/13:00～)

☆ 利用時間(午前8:30～午後16:30)



健康講座

日時 11月8日(水)

10:30～11:30

認知症サポート
養成講座

教養講座

日時 11月8日(水)

13:30～14:30

簡単創作
身近な物を使って
作品を製作。

健康体操に来てみませんか?

9:00～10:00 2階大広間

10:05～ 1階廊下

14:00～ 1階廊下



各種体操を毎日しています!



セルフカラオケ

日時 11月1日(水)・15日(水)・22日(水)

13:00～15:00

場所 2階 大広間

どなたでも参加できます。



福祉バス運行について

毎月第2水曜日(おたっしやクラブ)と、毎週火曜日にセンターご利用の皆様を送迎する福祉バスを運行しています。



お気軽に遊びに来ませんか?

皆様のご利用お待ちしております!