

『赤い羽根共同募金』今年も皆様のご協力をお願いします。(10月1日~12月31日)

# 平成30年 11月号 センターだより



川東高齢者福祉センター

〒792-0871  
新居浜市八幡2丁目10番23号  
TEL・FAX (0897) 32-2134

## お出かけ お楽しみ教室



日時 11月20日(火) 10時~14時

行先:西条(美味休心・西条市民の森)

## お楽しみ教室

11月 6日(火) 11月お誕生会

季節の塗り絵

11月13日(火) 脳トレ

11月20日(火) お出かけ

11月27日(火) カレンダー作り

毎週火曜日10時30分から健康相談室にて



## ★ 11月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談		風呂
				午前	午後	
1	木		おしゃみの会・ハーモニカクラブ	○		
2	金		カラオケB			◎
3	土	休	館 日			
4	日	休	館 日			
5	月	体組成測定	ソーイング	○	○	◎
6	火	お楽しみ教室	カラオケA	○		
7	水	フリーカラオケ	陶芸部	○	○	◎
8	木	体組成測定	ハーモニカクラブ	○		
9	金		カラオケB	○	○	◎
10	土		さくら会・陶芸部・絵手紙	○		
11	日	休	館 日			
12	月	PPK体操	ソーイング	○	○	◎
13	火	お楽しみ教室	カラオケA			
14	水	おたっしゃクラブ 健康講座 教養講座	陶芸部	○	○	◎
15	木		おしゃみの会・ハーモニカクラブ	○		
16	金		カラオケB	○	○	◎
17	土		さくら会・陶芸部	○		
18	日	休	館 日			
19	月		ソーイング	○	○	◎
20	火	お楽しみ教室	カラオケA	○		
21	水	フリーカラオケ	陶芸部	○	○	◎
22	木		ハーモニカクラブ			
23	金	休	館 日			
24	土		さくら会・陶芸部・絵手紙	○		
25	日	休	館 日			
26	月		ソーイング	○	○	◎
27	火	お楽しみ教室	カラオケA	○		
28	水	フリーカラオケ	陶芸部	○	○	◎
29	木		おしゃみの会・ハーモニカクラブ	○		
30	金		カラオケB	○	○	◎

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオルをご持参ください。(月・水・金 13:00~15:30)

☆ 健康相談は当センターの看護師が行います。気軽にお越しください。(午前/9:30~ 午後/13:00~)



☆開館時間(8:30~16:30)



## おたっしゃクラブ



日時 11月14日(水)

健康講座 ラジオ体操ひろめ隊10:30~11:30

教養講座 レクリエーション 13:30~14:30

※一般参加もOK 場所:2階大広間にて



## PPK体操

指導:地域包括支援センター

日時:11月12日(月) 9:00~10:00

場所:2階大広間

どなたでも参加できます。



## フリーカラオケ

日時 11月7日(水)・21日(水)・28日(水)

13:00~15:00

場所 2階 大広間

どなたでも参加できます。



## 体組成測定

11月5日(月)13:00~14:00

(図書室にて)

11月8日(木)10:30~11:00



## 福祉バスの運行について

毎月第2水曜日(おたっしゃクラブ)と、毎週火曜日にセンターご利用の皆様を送迎する福祉バスを運行しています。



お気軽に遊びに来ませんか?  
皆様のご利用お待ちしております!

【高齢者福祉センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】