

平成31年 2月号 センターだより



川東高齢者福祉センター

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



教 養 講 座

大正琴演奏会

演奏：琴衛会



日時：2月13日(水)
13:30～14:30
場所：二階 大広間

ミニサービスのご案内 (おたっしゃクラブ)

日時 2月13日(水)

10:30～11:30 リフレッシュ体操
(健康増進業務)

13:30～14:30 大正琴演奏会

場所 2階 大広間

* 一般の方も参加できます。



★ 2月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談		風呂
				午前	午後	
1	金		カラオケB	○	○	◎
2	土		さくら会・陶芸部	○		
3	日	休 館 日				
4	月	体組成測定	ソーイング	○	○	◎
5	火	お楽しみ教室	カラオケA			
6	水	フリーカラオケ	陶芸部	○	○	◎
7	木	体組成測定	おじやみの会・ハーモニカ			
8	金		カラオケB	○	○	◎
9	土		さくら会・陶芸部	○		
10	日	休 館 日				
11	月	休 館 日 (建国記念日)				
12	火	お楽しみ教室	カラオケA			
13	水	おたっしゃクラブ リフレッシュ体操 教養講座	陶芸部	○	○	◎
14	木		おじやみの会・ハーモニカ	○		
15	金		カラオケB	○	○	◎
16	土		さくら会・陶芸部	○		
17	日	休 館 日				
18	月		ソーイング	○	○	◎
19	火	お楽しみ教室	カラオケA	○		
20	水	フリーカラオケ	陶芸部	○	○	◎
21	木		おじやみの会・ハーモニカ	○		
22	金		カラオケB	○	○	◎
23	土		さくら会・陶芸部			
24	日	休 館 日				
25	月		ソーイング	○	○	◎
26	火	お楽しみ教室	カラオケA	○		
27	水	フリーカラオケ	陶芸部	○	○	◎
28	木		おじやみの会・ハーモニカ	○		

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオルをご持参ください。(月・水・金 13:00～15:30)

☆ 健康相談は当センターの看護師が行います
気軽にお越しください。
(午前/10:30～ 午後/13:00～)

☆ 利用時間(8:30～16:30)



リフレッシュ体操

2/13(水) 10:30～11:30
場所 2F大広間

内 容：簡単な体操と健康クイズ

多数の参加お待ちしております



お楽しみ教室

- 2/5(火) 季節の塗り絵
- 2/12(火) 脳トレ
- 2/19(火) お誕生会・簡単創作
- 2/26(火) カレンダー作り



チャレンジ教室

内容 バレンタインショッピング

日時 2月5日(火) 11:00～13:45
行先 イオンモール新居浜



フリーカラオケ

日時 2月6日(水)・20日(水)・27日(水)

13:00～15:00 場所 2階 大広間

どなたでも参加できます



おしせ 2月13日(水)の体操は、おたっしゃクラブの為、お休みです。

【高齢者福祉センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】