

平成29年7月号 センターだより



川東高齢者福祉センター

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



教養講座


日時 7月12日(水)
場所 2階 大広間


防災講習会 




10:30～11:30

体操お休みのお知らせ

7/12(水) 
おたっしゃクラブの為

7/28(金)
三センター親睦カラオケ
発表会の為 

お楽しみ教室

7/4 7月お誕生会
健康教室
7/11 季節の塗り絵
7/18 脳トレ
7/25 カレンダー作り 

★ 7月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談		風呂
				午前	午後	
1	土		さくら会・陶芸部			
2	日	休館日				
3	月	体組成測定	真保路会・紫乃会	○	○	◎
4	火	お楽しみ教室 健康教室	カラオケA			
5	水		セルフカラオケ 陶芸部	○	○	◎
6	木	体組成測定	おじやみの会・ハーモニカ	○		
7	金		カラオケB	○	○	◎
8	土		さくら会・陶芸部・絵手紙	○		
9	日	休館日				
10	月		真保路会・紫乃会	○	○	◎
11	火	お楽しみ教室	カラオケA	○		
12	水	おたっしゃクラブ 防災講習会	陶芸部	○	○	◎
13	木		おじやみの会・ハーモニカ			
14	金		カラオケB	○	○	◎
15	土		さくら会・陶芸部	○		
16	日	休館日				
17	月	休館日(海の日)				
18	火	お楽しみ教室	カラオケA	○		
19	水		セルフカラオケ 陶芸部	○	○	◎
20	木		おじやみの会・ハーモニカ			
21	金		カラオケB	○	○	◎
22	土		さくら会・陶芸部・絵手紙	○		
23	日	休館日				
24	月		真保路会	○	○	◎
25	火	お楽しみ教室	カラオケA	○		
26	水		セルフカラオケ 陶芸部	○	○	◎
27	木		おじやみの会・ハーモニカ	○		
28	金	3センター親睦カラオケ発表会		○	○	◎
29	土		さくら会・陶芸部			
30	日	休館日				
31	月		真保路会	○	○	◎

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオルをご持参ください。(月・水・金 13:00～15:30)

☆ 健康相談は当センターの看護師が行います。気軽にお越しください。(午前/10:30～ 午後/13:00～)

☆ 利用時間(午前8:30～午後4:30)




健康教室

日時 7月4日(火) 10:30～11:30 健康相談室
歯健康年齢を延ばす生活習慣病について
当センター看護師の健康ちよつといひ話

体組成測定 7月3日(月) 13:00～14:00
健康相談室にて 7月6日(木) 10:30～11:00

盆踊りの練習

7/24(月)・7/31(月) 10:00～11:00 
7/22(土) 13:00～14:00 二階大広間

健康体操に来てみませんか!

9:00～10:00 2階大広間
10:05～ 1階廊下
14:00～ 1階廊下 

各種体操を毎日しています!
皆様のご参加お待ちしております!

セルフカラオケのご案内

日時 7月5日(水)・19(水)・26(水)
13:00～15:00 場所 2階 大広間
どなたでも参加できます。



福祉バス運行について

毎月第2水曜日(おたっしゃクラブ)と、毎週火曜日にセンターご利用の皆様を送迎する福祉バスを運行しています。



お気軽に遊びに来ませんか?
皆様のご利用お待ちしております!