

平成29年 9月号 センターだより



川東高齢者福祉センター

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



9月13日(水)は、
おたっしゃクラブの為
体操お休みです。



ラジオ体操ひろめ隊
・気功

日時 9月28日(木) 9:00~10:00
場所 2階 大広間



お楽しみ教室



9/5 9月のお誕生会
季節の塗り絵
9/12 脳トレ
9/19 季節の折り紙
9/26 カレンダー作り

★ 9月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談		風呂
				午前	午後	
1	金		カラオケB	○	○	◎
2	土		さくら会・陶芸部	○		
3	日	休 館 日				
4	月	体組成測定	真保路会・紫乃会	○	○	◎
5	火	お楽しみ教室	カラオケA			
6	水	セルフカラオケ				◎
7	木	体組成測定	おじゃみ・ハーモニカ	○		
8	金		カラオケB	○	○	◎
9	土		さくら会・陶芸部・絵手紙			
10	日	休 館 日				
11	月		真保路会・紫乃会	○	○	◎
12	火	お楽しみ教室	カラオケA	○		
13	水	おたっしゃクラブ 健康講座・教養講座	陶芸部	○	○	◎
14	木		おじゃみ・ハーモニカ			
15	金		カラオケB・絵手紙	○	○	◎
16	土		さくら会・陶芸部	○		
17	日	休 館 日				
18	月	休 館 日				
19	火	お楽しみ教室	カラオケA	○		
20	水	セルフカラオケ	陶芸部	○	○	◎
21	木		おじゃみ・ハーモニカ	○		
22	金		カラオケB	○	○	◎
23	土	休 館 日				
24	日	休 館 日				
25	月		真保路会	○	○	◎
26	火	お楽しみ教室	カラオケA	○		
27	水	セルフカラオケ	陶芸部	○	○	◎
28	木		おじゃみ・ハーモニカ			
29	金		カラオケB	○	○	◎
30	土		さくら会・陶芸部	○		

※ 全開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

おたっしゃクラブ

日時 9月13日(水)
場所 2階 大広間

健康講座(健康年齢を延ばす生活習慣病について)

10:30~11:30

教養講座(みんなで歌おう)

13:30~14:30



体組成測定

日時 / 9月4日(月) 13:00~14:00

9月7日(木) 10:30~11:00

場所 / 2階 大広間



☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオルをご持参ください。(月・水・金 13:00~15:30)

☆ 健康相談は当センターの看護師が行います。気軽にお越しください。

(午前/9:00~ 午後/13:00~)

☆開館時間(午前8:30~午後16:30)



セルフカラオケ



日時 9月6日(水)・20日(水)・27日(水) 13:00~15:00

場所:2階大広間

【高齢者福祉センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】