

平成29年7月号 センターだより



川西高齢者福祉センター
〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685



7月26日 (水)
10:00~14:00
センター大広間

まを皆練
すおさ習
待んも
ちのあ
しごり
て参ま
い加す



★ 7月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談		風呂
				午前	午後	
1	土		陶芸・健康ダンス			
2	日	休館日				
3	月	セルフカラオケ	やよい会	○	○	◎
4	火	わいわいレクデー	詩吟・陶芸・ハーモニカ			
5	水		ともえ会	○	○	◎
6	木		ともえ会・陶芸	○		
7	金	体組成測定	カラオケ・囲碁・ハニーレモン	○	○	◎
8	土		陶芸・健康ダンス	○		
9	日	休館日				
10	月		やよい会	○	○	◎
11	火	わいわいレクデー 健康教室	詩吟・陶芸・藤おどりの会	○		
12	水		ともえ会	○	○	◎
13	木		ともえ会・陶芸			
14	金		カラオケ・囲碁・ハニーレモン	○	○	◎
15	土		陶芸・健康ダンス	○		
16	日	休館日				
17	月	休館日(海の日)				
18	火	わいわいレクデー	詩吟・陶芸・ハーモニカ	○		
19	水	スマイルくらぶ 教養講座 教養講座		○	○	◎
20	木	趣味の教室	ともえ会・陶芸			
21	金		カラオケ・囲碁・ハニーレモン	○	○	◎
22	土		陶芸・健康ダンス	○		
23	日	休館日				
24	月		やよい会	○	○	◎
25	火	わいわいレクデー 体組成測定	詩吟・陶芸・藤おどりの会	○		
26	水	盆踊り大会		○	○	◎
27	木		陶芸・にこにご書道会	○		
28	金		カラオケ・囲碁・ハニーレモン	○	○	◎
29	土		陶芸・健康ダンス			
30	日	休館日				
31	月		やよい会	○	○	◎

全開館日 **轟** 将棋・囲碁

☆ 当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。受付にて、お名前等をご記入下さい
 利用時間 8:30~16:30
 サークル利用 10:00~15:30 (休館日:日曜・祝日・年末年始)
 *全開館日 囲碁・将棋
 ☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。
 石鹸とタオルをご持参下さい。



高齢者福祉センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。

イザという時のための

防災教室

近く、発生が予想される「南海トラフ大地震」に備え、消防署の方の講話を聴き、もしもの時に備えませんか?
 皆様のご参加をお待ち



教養講座 「マンドリン演奏会」 ~夏の歌特集~

19日(水) 13:30~14:30

ピチカートさんによる、演奏会です。
 皆さん、ぜひ聞きに来てくださいね♪



健康教室 健康豆知識講座

食事方法で健康長寿

7月11日(火)

13:30~14:30

図書室



趣味の教室 クラフトバンドのかご作り

7月20日(木) 13:30~14:30

興味のある方はお気軽にご参加ください。参加される方は事務所までお申し込みください。

※ 要材料代

体組成測定

7月7日(金) 10:00~10:30
 /13:00~14:00
 7月25日(火) 10:30~11:30
 (福祉バス利用者)



健康相談室

セルフカラオケ

3日(月) 13:30~15:00 健康相談室



朝の健康体操お休みのお知らせ

19日(水) → → → スマイルくらぶのため
 26日(水) → → → 盆踊り大会のため