

平成30年 4月号 センターだより

川西高齢者福祉センター
〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685

サークル紹介 会員募集中!

藤おどりの会
第2, 4火 (午前)

詩吟清吟堂
毎週火 (午前)

将棋
毎日午後

カラオケ愛好会
毎週金

ハニーレモン (オカリナ)
毎週金午前

にこにこ書道会
第4木午後

陶遊会
毎週火・木・土

囲碁クラブ
毎週金 (午後)

健康ダンス
毎週土 (午前)

ハーモニカクラブ
第1, 3火 (午後)

ともえ会
第1, 2, 4水 (午前)

★ 4月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談		風呂	
				午前	午後		
1	日	休館日					
2	月	フリーカラオケ		○	○	◎	
3	火	わいわいレクデー	詩吟・陶芸・ハーモニカ	○			
4	水		ともえ会	○	○	◎	
5	木		陶芸	○			
6	金	体組成測定	カラオケ・オカリナ・囲碁クラブ	○	○	◎	
7	土		ダンス・陶芸	○			
8	日	休館日					
9	月			○	○	◎	
10	火	わいわいレクデー	藤おどりの会・詩吟・陶芸	○			
11	水		ともえ会	○	○	◎	
12	木		陶芸	○			
13	金		カラオケ・オカリナ・囲碁クラブ	○	○	◎	
14	土		ダンス・陶芸	○			
15	日	休館日					
16	月	フリーカラオケ		○	○	◎	
17	火	わいわいレクデー	詩吟・陶芸・ハーモニカ	○			
18	水			○	○	◎	
19	木	サークル代表者会	陶芸	○			
20	金		カラオケ・オカリナ・囲碁クラブ	○	○	◎	
21	土		ダンス・陶芸	○			
22	日	休館日					
23	月			○	○	◎	
24	火	わいわいレクデー 体組成測定	藤おどりの会・詩吟・陶芸	○			
25	水	スマイルくらぶ 教養講座		○	○	◎	
26	木		陶芸・にこにこ書道会	○			
27	金		カラオケ・オカリナ・囲碁クラブ	○	○	◎	
28	土		ダンス・陶芸	○			
29	日	休館日 (昭和の日)					
30	月	休館日 (振替休日)					
全開館日			将棋				

教養講座

25日(水) 13:30~14:30 大広間にて

福寿草の会による

- ☆ハーモニカ演奏
- ☆日本舞踊
- ☆カラオケ
- ☆フラダンス

ごいっしょにどうぞ

サークル代表者会

19日(木) 10:00~11:00 生活相談室
今年度のサークル利用や文化祭について話し合います。代表者の方の参加が困難な場合は、代理の方のご出席をお願いします。

体組成測定のお知らせ

6日(金) 一般利用者
10:00~10:30
13:00~14:00
24日(火)
福祉バス利用者
10:30~11:30

セルフカラオケの名前が変わりました!

フリーカラオケ

毎月第1・3月曜
13:30~15:00
2日、16日

健康相談室

曜日や時間に変更はありません。
唄いに来ませんか!?

わいわいレクデー

毎週火曜日 10:30~15:00
みんなとわいわいお話しませんか

健康体操に来てみませんか!?

月曜日~土曜日 9:00~10:00

健康ストレッチ体操・リズム体操ボール体操・ステップ運動
ダンベル体操 など

体操お休み 25日(水)(スマイルくらぶの為)

★当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。受付にて、お名前等をご記入下さい。

利用時間 8:30~16:30

サークル利用 10:00~15:30(休館日:日曜・祝日・年末年始)

★お風呂は65歳以上の方が利用できます。石鹸とタオルをご持参下さい。(月・水・金 13:00~15:30)

高齢者福祉センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。