

平成31年2月号 センターだより



川西高齢者福祉センター

〒792-0034

新居浜市滝の宮町3番3号

TEL・FAX (0897) 33-5685



🎯 ダーツ大会

18日(月)～23日(土)

今年もやります！！

10:00～15:00(12:00～13:00は休憩)の間、図書室にて。豪華景品用意しています。みなさん、チャレンジしてくださいね。

サークル代表者会

日時：2月21日(木)10:00～11:00

場所：生活相談室

☆次年度の計画等について話し合います。

会長さんの出席が困難な場合は、代理の方の出席をお願いします。



日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談		風呂	
				午前	午後		
1	金		カラオケ・オカリナ・囲碁	○	○	◎	
2	土		陶芸・健康ダンス	○			
3	日	休館日					
4	月	フリーカラオケ	オカリナ・ちどり会	○	○	◎	
5	火	わいわいレクデー	詩吟・陶芸・ハーモニカ				
6	水		ともえ会	○	○	◎	
7	木		陶芸				
8	金	体組成測定	カラオケ・オカリナ・囲碁	○	○	◎	
9	土		陶芸・健康ダンス	○			
10	日	休館日					
11	月	休館日					
12	火	わいわいレクデー	詩吟・陶芸・藤おどりの会				
13	水		ともえ会	○	○	◎	
14	木		陶芸	○			
15	金		カラオケ・オカリナ・囲碁	○	○	◎	
16	土		陶芸・健康ダンス	○			
17	日	休館日					
18	月	ダーツ大会(23日まで)	フリーカラオケ	オカリナ・ちどり会	○	○	◎
19	火	わいわいレクデー	詩吟・陶芸・ハーモニカ	○			
20	水	スマイルくらぶ 教養講座		○	○	◎	
21	木	サークル代表者会	陶芸	○			
22	金		カラオケ・オカリナ・囲碁	○	○	◎	
23	土		陶芸・健康ダンス	○			
24	日	休館日					
25	月		オカリナ・ちどり会	○	○	◎	
26	火	わいわいレクデー	詩吟・陶芸・藤おどりの会	○			
27	水		ともえ会	○	○	◎	
28	木	サロン指導者講習会	陶芸、にこにこ書道	○			

教養講座

とき 20日(水)13:30～14:30

場所 大広間にて

人形劇団「ふきのとう」さんによる大掛かり



人形劇です。演目は

☆ 3びきのこぶた

☆ とんでったバナナ

です。お気軽にご来場ください。

フリーカラオケ

2/4、18(月)

13:30～15:00

健康相談室

唄いに来ませんか？

体組成測定

一般利用者

8日(金) 10:00～10:30
13:00～14:00

福祉バス利用者

26日(火) 10:30～11:30

エアロバイクがやってきた！

以前より、ご要望のありました「エアロバイク」が1月に導入されました。

日々の運動不足の解消や体力維持、筋力アップなどご自由にお使いください。

エアロバイクは室内で簡単にを行うことができ、膝に優しく、交通事故などのリスクが少ないので、高齢者の運動としてピッタリです。



お休みのお知らせ

20日(水)は「スマイルくらぶ」のため、「朝の健康体操」はお休みで

全開館日 将棋 ♫

☆ 当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。
受付にて、お名前等をご記入下さい
利用時間 8:30～16:30
サークル利用 10:00～15:30(休館日：日曜・祝日・年末年始)

☆ お風呂は65歳以上の方が利用できます。
石鹸とタオルをご持参下さい。(月・水・金 13:00～15:30)

ミニデイサービス

スマイルくらぶメンバー募集!!

川西高齢者福祉センターでは、毎月1回(第3水曜日)に川西地区にお住まいの方を対象にミニデイサービスを実施しています。

3月20日(水)に次年度のメンバー登録会を行いますので、興味のある方は川西高齢者福祉センターまでおいでください。

お問い合わせは、お気軽にセンターまでお電話ください。