

『赤い羽根共同募金』今年も皆様のご協力をお願いします。(10月1日～12月31日)

# 平成29年11月号 センターだより

川西高齢者福祉センター

〒792-0034  
新居浜市滝の宮町3番3号  
TEL・FAX (0897) 33-5685



## 教養講座

大きなスクリーンで  
懐かしの映画を楽しみませんか!?



上映日時 11月15日水曜日 13時30分から  
上映場所 川西高齢者福祉センター 大広間  
上映作品 「愛染かつら」もしくは「夫婦善哉」

## 11月の

介護相談日は

21日(火) 10:30～健康相談室

些細なことでも、介護のプロに  
相談してみませんか?

## ★ 11月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル利用	健康相談		風呂
				午前	午後	
1	水		ともえ会	○	○	◎
2	木	エコくらぶ	ともえ会・陶芸	○		
3	金	休館日				
4	土		陶芸・健康ダンス	○		
5	日	休館日				
6	月	セルフカラオケ	やよい会	○	○	◎
7	火	わいわいレクデー 健康講座	詩吟・陶芸・ハーモニカ	○		
8	水		ともえ会	○	○	◎
9	木		ともえ会・陶芸	○		
10	金	体組成測定	カラオケ・囲碁・オカリナ	○	○	◎
11	土		陶芸・健康ダンス	○		
12	日	休館日				
13	月	健康体操教室	やよい会	○	○	◎
14	火	わいわいレクデー	詩吟・陶芸・藤おどりの会	○		
15	水	スマイルくらぶ 教養講座		○	○	◎
16	木	趣味の教室	ともえ会・陶芸	○		
17	金		カラオケ・囲碁・オカリナ	○	○	◎
18	土		陶芸・健康ダンス	○		
19	日	休館日				
20	月	セルフカラオケ	やよい会	○	○	◎
21	火	わいわいレクデー	詩吟・陶芸・ハーモニカ	○		
22	水		ともえ会	○	○	◎
23	木	休館日				
24	金		カラオケ・囲碁・オカリナ	○	○	◎
25	土		陶芸・健康ダンス	○		
26	日	休館日				
27	月		やよい会	○	○	◎
28	火	わいわいレクデー 体組成測定	詩吟・陶芸・藤おどりの会	○		
29	水			○	○	◎
30	木		陶芸・にこにこ書道	○		

全開館日

将棋 ♁

★当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。

受付にて、お名前等をご記入下さい

利用時間 8:30～16:30

サークル利用 10:00～15:30(休館日:日曜・祝日・年末年始)

★お風呂は65歳以上の方が利用できます。

石鹸とタオルをご持参下さい。(月・水・金 13:00～15:30)

**セルフカラオケ**  
11/6(月)、20(月)  
13:30～15:00  
健康相談室  
覗きに来ませんか?

### 健康体操教室

13日(月)13:30～14:30

大広間にて  
ゴールドジムの方を迎えて  
簡単にできる筋トレやリラク  
ゼーションを教えてください  
ます。  
介護予防を目指しませんか?

### 体組成測定のお知らせ

10日(金)  
一般利用者  
10:00～10:30  
13:00～14:00

28日(火)  
福祉バス利用者  
10:30～11:00

### エコくらぶ

2日(木)8:30～10:00

小雨決行(雨天の場合9日に順延)

大まかな草は刈り取っておき、耕うん機で土を柔らかくしておきます。  
みなさんには、土の中に残っている根っこや、際に生えている草を取り  
除いていただきたいと思ひます。

道具などは、センターで用意いたしますので、帽子・タオル等は  
ご持参ください。

みなさんの参加をお待ちしています!

なお、雨天時は、17日(金)に延期いたします。

### 趣味の教室

16日(木)13:30から

### リースづくり

定員:15名  
要材料費  
みんなでわいわい  
つくりませんか!?

### 健康講座

7日(木)13:30から

インフルエンザ予防に

ついて  
これからシーズンに入る  
インフルエンザ。  
予防知識を身につけて  
かからないようにしましょう。

### お休みのお知らせ

☆2日(木)は「エコくらぶ」のため、15日(水)は  
「スマイルくらぶ」のため朝の健康体操はお休みです。

