

# 平成30年11月号 センターだより

川西高齢者福祉センター  
〒792-0034  
新居浜市滝の宮町3番3号  
TEL・FAX (0897) 33-5685



## 映写会

大きなスクリーンで  
懐かしの映画を楽しみませんか!?



上映日時 11月21日水曜日 13時00分から  
上映場所 川西高齢者福祉センター 大広間  
上映作品 小津安二郎監督『東京物語』

## エコくらぶ 1日(木)8:30~10:00 小雨決行(雨天の場合8日に順延)

大まかな草は刈り取っておき、耕うん機で土を柔らかくしておきます。  
みなさんには、土の中に残っている根っこや、際に生えている草を取り除いていただきたいと思います。  
道具などは、センターで用意いたしますので  
軍手・帽子・タオル等をご持参ください。  
**みなさんの参加をお待ちしています!**



## ★ 11月の予定 ★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用	健康相談		風呂
				午前	午後	
1	木	エコくらぶ	陶芸	○		
2	金		カラオケ・囲碁・オカリナ	○	○	◎
3	土	休	館 日			
4	日	休	館 日			
5	月	フリーカラオケ	オカリナ	○	○	◎
6	火	わいわいレクデー 健康講座	詩吟・陶芸・ハーモニカ	○		
7	水		ともえ会	○	○	◎
8	木	エコくらぶ(予備日)	陶芸	○		
9	金		カラオケ・囲碁・オカリナ	○	○	◎
10	土		陶芸・健康ダンス			
11	日	休	館 日			
12	月	体組成測定	オカリナ	○	○	◎
13	火	わいわいレクデー	詩吟・陶芸・藤おどりの会			
14	水		ともえ会	○	○	◎
15	木	趣味の教室	陶芸	○		
16	金		カラオケ・囲碁・オカリナ	○	○	◎
17	土		陶芸・健康ダンス	○		
18	日	休	館 日			
19	月	フリーカラオケ	オカリナ	○	○	◎
20	火	わいわいレクデー	詩吟・陶芸・ハーモニカ	○		
21	水	スマイルくらぶ 映写会		○	○	◎
22	木		陶芸・ここに書道			
23	金	休	館 日			
24	土		陶芸・健康ダンス	○		
25	日	休	館 日			
26	月	健康体操教室	オカリナ	○	○	◎
27	火	わいわいレクデー 体組成測定	詩吟・陶芸・藤おどりの会	○		
28	水		ともえ会	○	○	◎
29	木		陶芸	○		
30	金		カラオケ・囲碁・オカリナ	○	○	◎

全開館日 将棋

★ 当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用できます。  
受付にて、お名前等をご記入下さい  
利用時間 8:30~16:30  
サークル利用 10:00~15:30(休館日:日曜・祝日・年末年始)

★ お風呂は65歳以上の方が利用できます。  
石鹸とタオルをご持参下さい。(月・水・金 13:00~15:30)

### 健康講座

『骨盤底筋をきたえて  
尿もれ・便もれ予防&食事』

講師 十全総合病院  
日時 11/6(火)  
13:30~14:30  
大広間にて  
お気軽にご参加ください

### 健康体操教室

『ゆがみ解消運動』

講師 ラ・クルース  
日時 11/26(月)  
10:00~10:30  
大広間にて  
タオルをお持ちください  
お気軽にご参加ください

### フリー カラオケ

11/5(月)、19(月)

13:30~15:00

健康相談室

唄いに来ませんか?

### 体組成測定のお知らせ

12日(月)一般利用者

10:00~10:30

13:00~14:00

27日(火)福祉バス利用者

10:30~11:30

### 趣味の教室『新聞紙で作るつさージュ』

15日

(木)

13:30~

材料代 190円(2個分)

参加される方は、事務所までお申し込みください。

### 安ちゃん・心ちゃんの事業所認定!

市内の3高齢者福祉センターが「安ちゃん・心ちゃんの事業所」に認定されました。

今後、愛媛県警察から提供される特殊詐欺や交通安全の情報を発信していきますので、みなさん日々の生活の参考にしてくださいね。

チラシも印刷して置いてありますので、お持ち帰りください。



### お休みのお知らせ

☆1日(木)は「エコくらぶ」のため、21日(水)は「スマイルくらぶ」のため朝の健康体操はお休みです。  
なお、雨天のためエコくらぶが順延になった場合は、1日は体操を行い、8日が休みになります。

