

なごみの里 1月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	年始休み	年始休み	年始休み	初詣 	お茶会 (猪上さん) 	初詣 
7	8	9	10	11	12	13
	初詣 	→ 誕生会 (林さん、杉本さん)	俳句教室 (毛利先生) 	初詣 	音楽の友 (星加さん) 	金栄校区 芸能発表会 (あかがねミュージアム) 
14	15	16	17	18	19	20
				絵手紙教室 (大西先生) 		
21	22	23	24	25	26	27
		誕生会 (伊藤さん) 	習字教室 (明比先生) 		宮西校区 民生委員見学	
28	29	30	31			

今月のお誕生日

林マツエさん 大正8年1月5日(98歳)
杉本ヨシコさん 大正15年1月13日(92歳)
伊藤貴千恵さん 昭和4年1月26日(89歳)
おめでとうございます!!





1月の献立表



(日)	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	年始休み	年始休み	年始休み	・赤飯 ・おせち ・鰯の照り焼き ・雑煮 ・フルーツ	・ご飯 ・天ぷら ・ひじきの煮物 ・大根の酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・七草粥 ・魚のホイル焼き ・冬野菜の煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	・カレーライス ・ミニオムレット ・サラダ ・キノコソテー ・福神漬 ・フルーツ	・ちらし寿司 ・八宝菜 ・きゅうりの酢の物 ・麻婆豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・ハンバーグ ・ポテトサラダ ・キャベツの甘酢 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・焼き魚 ・白和え ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・鶏の味噌焼き ・大根の煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・野菜のかき揚げ ・ほうれん草のお浸し ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	・ご飯 ・鶏団子煮 ・茄子厚揚げソテー ・分葱のヌタ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・炊き込みご飯 ・豚の生姜焼き ・卵サラダ ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ	・ご飯 ・ムニエル ・切り干し大根 ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・豚とキャベツの味噌炒め ・厚焼き玉子 ・ほうれん草のツナ和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・魚フライ ・さつま芋の甘煮 ・煮豆・サラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・おでん風煮 ・マンバの卵とじ ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	・ご飯 ・和風ハンバーグ ・シーザーサラダ ・青菜の卵とじ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ちらし寿司 ・魚の南蛮漬け ・かぼちゃの煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ゆかりご飯 ・鶏肉と大根の旨辛煮 ・マカロニサラダ ・卵豆腐の温煮 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・青菜のおかか和え ・湯豆腐 ・漬物 ・フルーツ	・ご飯 ・ポークピカタ ・キャベツの甘酢 ・粉ふき芋 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・鮭のチャンチャン焼き ・白菜の肉団子煮 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)	(木)	(金)	(土)
	・ご飯 ・煮魚 ・じゃがいもの旨煮 ・ピーマンの牛肉炒め ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・大根サラダ ・刻み昆布の煮物 ・漬物 ・フルーツ	・ご飯 ・肉巻き ・高野豆腐の卵とじ ・青菜のお浸し ・味噌汁 ・漬物・フルーツ			

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

■:は誕生日会です。

<お知らせ>

あけましておめでとうございます。
 新年は1月4日(木)から開所となりますのでよろしくお願い致します。
 今年も皆様、元気に一年過ごしましょう!!

なごみの里「金子」職員一同

