

# なごみの里 8月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			買い物訓練 (フジ駅前店) 	ギター (守屋さん) 	買物 	買物 
5	6	7	8	9	10	11
	買物 	三味線 (瀧つきし会) 	音楽の友 (星加さん) 	夏祭り 		誕生会 
12	13	14	15	16	17	18
				誕生会 (越智さん) 		
19	20	21	22	23	24	25
			俳句教室 (毛利さん) 	絵手紙 (大西さん) 	習字教室 (明比さん) 	
26	27	28	29	30	31	
		スイカ割り 	習字教室 (明比さん) 			

## 今月のお誕生日



越智 マサ子さん 昭和7年8月20日(86歳)

おめでとうございます





# 8月の献立表



			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
			<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鰻入り卵焼き</li> <li>・フロッキーのおかか和え</li> <li>・焼き茄子</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚のピカタ</li> <li>・かぼちゃのいとこ煮</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかいご飯</li> <li>・豚バラと野菜の蒸し焼き</li> <li>・ひじきとじゃが芋の煮物</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・ぶっかけソーメン</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・シーザーサラダ</li> <li>・青菜のお浸し</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のホイル焼き</li> <li>・刻み昆布の煮物</li> <li>・もずくキュウリ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豆腐ハンバーグ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・じゃが芋のベーコンの炒め物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の南蛮漬け</li> <li>・いんげんの胡麻和え</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼肉</li> <li>・茄子の煮物</li> <li>・アスパラのソテー</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭のチャンチャン焼き</li> <li>・山芋の酢の物</li> <li>・春雨サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お寿司</li> <li>・豚肉の梅シノ巻</li> <li>・焼き茄子</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ミルフィーユカツ</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・煮魚</li> <li>・きゅうりの昆布合え</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・豚とキャベツの味噌炒め</li> <li>・筑前煮</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お寿司</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・冷やしソーメン汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・八宝菜</li> <li>・茄子味噌炒め</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のマムレード焼き</li> <li>・青菜の煮びたし</li> <li>・きゅうりの梅和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夏野菜カレー</li> <li>・ムニエル</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ゴーヤチャンプル</li> <li>・厚揚げステーキ</li> <li>・なめこのおろし和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・棒棒鶏</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・中華風サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鱈の南蛮漬け</li> <li>・茄子の揚げびたし</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉の梅ソース</li> <li>・切り干し大根</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼き魚</li> <li>・高野豆腐の卵とし</li> <li>・トマトとオクラの冷やし鉢</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のフリッター</li> <li>・シーチキンサラダ</li> <li>・茄子味噌炒め</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・鶏のピカタ</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・冷やしソーメン汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼き魚</li> <li>・昆布とじゃが芋の煮物</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・小エビと野菜のかき揚げ</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・厚焼き玉子</li> <li>・キノコソテー</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

■ : は誕生日会です。

