

なごみの里 4月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	お花見 	→					
8	9	10	11	12	13	14	
	おやつ作り (さくら餅作り) 	おやつ作り (さくら餅作り) 	誕生会 (渡邊さん) 				
15	16	17	18	19	20	21	
		習字教室 (明比先生) 	俳句教室 (毛利先生) 	絵手紙教室 (大西先生) 	ハーモニカ (F&S) 		
22	23	24	25	26	27	28	
		藤見学 	音楽の友 (星加さん) 	藤見学 	→		
29	30						
	藤見学 						

～異動のお知らせ～

伊藤 弥生、菅我部 充恵、羽藤 優、加藤 則江(調理員)がなごみの里「金栄」へ異動となりました。
 横林 秀明は中央児童センターへ異動となりました。皆さま、ありがとうございました。
 4月より金栄から、加藤 義輝、印南 由紀、杉山 祐美子(調理員)が配属となり、
 新たに奥野 いづみ、山内 かおりが配属となります。よろしくお願いいたします。



4月の献立表



1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚のソテー ・エンドウの卵とじ ・新じゃがのサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ササミソテー ・グリーンサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・アスパラの肉巻き ・粉ふき芋 ・トマトサラダ ・芋炊き ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ロール春キャベツ ・トマトとアスパラのサラダ ・ピリ辛ねぎ茄子 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のてんぷら ・きゅうりの酢の物 ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・オムレツ ・サラダ ・クリームシチュー ・漬物 ・フルーツ 	
8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・菜の花とハムの卵サラダ ・さつま芋の甘煮 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・筍ご飯 ・ミルフィーユかつ ・春キャベツのサラダ ・南瓜煮 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・ニラ卵焼き ・新玉ねぎのサラダ ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の味噌焼き ・マカロニサラダ ・お煮しめ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・春キャベツの八宝菜 ・卵サラダ ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ポークピカタ ・シーザーサラダ ・ひじきの煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	
15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・新玉ねぎのかき揚げ ・青菜のお浸し ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・太刀魚のてんぷら ・筑前煮 ・絹さやの卵とじ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・蕎麦と鶏の炊き合わせ ・ブロッコリーのおかか和え ・切り干し大根の煮物 ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆ごはん ・豚の生姜焼き ・新ごぼうのサラダ ・プチトマトのポン酢和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・煮込みハンバーグ ・シーキンと春キャベツの味噌炒め ・シーザーサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鰯の南蛮漬け ・若竹煮 ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	
22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚と筍の袖こしょう炒め ・茄子の煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・春キャベツとコーンの煮物 ・トマトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・春野菜のてんぷら ・もずく酢 ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・新じゃがとミンチの甘辛煮 ・豆苗のサクサク炒め ・スナップエンドウのソテー ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・三色ご飯 ・魚のホイル焼き ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・煮魚 ・刻み昆布の煮物 ・春菊のお浸し ・漬物 ・フルーツ 	
29(日)	30(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風ハンバーグ ・新じゃがのツナ和え ・トマトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 						

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

■:は誕生日会です。

今月のお誕生日

渡邊 克子さん 大正13年4月16日(94歳)

おめでとうございます！！

