

なごみの里 6月行事予定

なごみの里「金栄」☆TEL 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						菖蒲 あじさい見学 
3	4	5	6	7	8	9
		三味線 (瀧つくし) 		ギター演奏 (守谷さん& カズさん) 		
10	11	12	13	14	15	16
		誕生日会 (藤原さん・中平さん) 	おやつ作り (パンケーキ) 	音楽の友 (星加さん) 		
17	18	19	20	21	22	23
	オカリナ演奏 (渡辺さん) 	おやつ作り (パンケーキ) 	俳句教室 (毛利さん) 	絵手紙 (大西さん) 	誕生日会 (坂本さん・井上栄津子さん) 	
24	25	26	27	28	29	30
			習字教室 (明比さん) 			

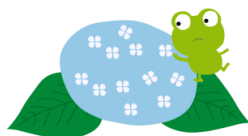
今月の誕生日



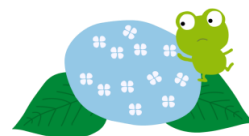
藤原 英子さん 昭和9年6月6日 (84歳)
 中平 美鈴さん 昭和21年6月11日 (72歳)
 坂本 ヨシミさん 昭和4年6月16日 (89歳)
 井上 栄津子さん 昭和16年6月26日 (77歳)



おめでとうございます



6月の献立表



(日)					1(金)	2(土)
					<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の味噌焼き ・シーザーサラダ ・高野豆腐の卵とし ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚とキャベツの味噌炒め ・夏野菜のサラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・煮魚 ・マカロニサラダ ・茄子の南蛮漬け ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・夏野菜のてんぷら ・きゅうりとシソの和え物 ・卵豆腐 ・かき玉汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉のさっぱり和え ・刻み昆布の煮物 ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・スペインオムレツ ・きゅうりとトマトのサラダ ・福神漬 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・厚揚げステーキ ・ひじきと大豆の煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭の塩焼き ・絹さやの炒め物 ・茄子の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(火)	15(木)	16(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風ハンバーグ ・キノコソテー ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・魚のホイル焼き ・春雨サラダ ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のから揚げ ・山芋の梅肉和え ・トマトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚のソテー ・オクラと厚揚げの煮物 ・スパゲティサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめごはん ・千草焼 ・ひじきの煮物 ・アスパラとベーコンの炒め物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風ロールキャベツ ・卵豆腐 ・キャベツと揚げの炒め物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(火)	22(木)	23(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚バラの蒸し焼き ・お煮しめ ・きゅうりの梅肉和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・たき込みご飯 ・牛肉とごぼうの炒め物 ・茄子の煮物 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鰯の南蛮漬け ・高野豆腐の煮物の煮物 ・なめこのおろし和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・えのきのさっぱり煮 ・枝豆の和え物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お赤飯 ・ミルフィーユカツ ・切り干し大根の煮物 ・トマトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯 ・小エビのかき揚げ ・きゅうりの梅和え ・ソーメン汁 ・漬物 ・フルーツ 	
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のチャンチャン焼き ・トマトの甘酢漬け ・いんげんの胡麻和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・筑前煮 ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚のしゃぶしゃぶ風 ・空芯菜の炒め物 ・けんちん汁 ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・煮魚 ・コーンとベーコンの炒め物 ・トマトとオクラのさっと煮 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・はんぺん入り卵焼き ・キュウリのもずく和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ささみの梅のフライ ・シーザーサラダ ・刻み昆布の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

 : は誕生日会です。

