

# なごみの里 2月行事予定

なごみの里「金栄」☆TEL 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						節分祭 
3	4	5	6	7	8	9
	音楽の友 (星加様) 誕生日会 (村上様)	買い物訓練 	習字教室 (明比先生) 	買い物訓練 	買い物訓練 	買い物訓練 
10	11	12	13	14	15	16
	買い物訓練 	おやつ作り (チョコクッキー) 	買い物訓練 	おやつ作り (チョコクッキー) 	文福一座 ご長寿寄席 	買い物訓練 誕生日会 (永井様) 
17	18	19	20	21	22	23
	ハニーレモン (渡辺さん) 		俳句教室 (毛利さん) 	絵手紙 (大西さん) 	習字教室 (明比先生) 	
24	25	26	27	28		

**祝** 今月のお誕生日 ~おめでとうございます~

村上 照清 様 昭和7年2月3日 (87歳)

永井 久子 様 大正13年2月14日 (95歳)





# 2月の献立表



(日)					1(金)	2(土)
					<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・シーザーサラダ</li> <li>・じゃが芋とひじきの煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・恵方巻き</li> <li>・焼き魚</li> <li>・湯豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・お寿司</li> <li>・豚とキャベツの味噌炒め</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> <li>・漬物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめご飯</li> <li>・白身魚のフリッター</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・お煮しめ</li> <li>・かき玉汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・刻み昆布の煮物</li> <li>・湯豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・ミルフィーユカツ</li> <li>・シーチキンサラダ</li> <li>・福神漬</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・厚揚げステーキ</li> <li>・里いもの煮物</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭の塩焼き</li> <li>・カリフラワーの甘酢漬け</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(火)	15(木)	16(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・煮魚</li> <li>・チンゲン菜の炒め物</li> <li>・大根の煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛肉とごぼうの炒め物</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚のピカタ</li> <li>・かぼちゃのいとこ煮</li> <li>・ほうれん草のおひたし</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わかめごはん</li> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・分葱のヌタ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お寿司</li> <li>・豚バラの蒸し焼き</li> <li>・ほうれん草のソテー</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> <li>・漬物</li> </ul>	
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(火)	22(木)	23(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキン南蛮</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・大豆とひじきの煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭のチャンチャン焼き</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・白和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ササミソテー</li> <li>・もずくキュウリ</li> <li>・卵サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ミルフィーユカツ</li> <li>・ほうれん草のお浸し</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆかりご飯</li> <li>・小エビのかき揚げ</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・豚汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)		
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のホイル焼き</li> <li>・トマトのサラダ</li> <li>・いんげんとベーコンの炒め物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・スペインオムレツ</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭のチーズのせ焼き</li> <li>・ほうれん草とベーコンの炒め物</li> <li>・けんちん汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・酢豚</li> <li>・きゅうりの昆布和え</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>			

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

