

高齢者福祉センター

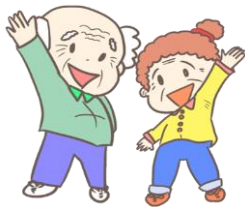
出張サロン

体操 レクリエーション 創作活動など

各センターで特色ある多彩なメニュー!

シニア交流センターの
指導員が
皆さまの地域のサロン活動を
お手伝いいたします。

ご利用には事前のお申込が必要です。



日時や内容など
どうぞお気軽に各センターまで
ご相談ください。

シニア交流センター-上部

中筋町1-6-8

☎ 43-6338

シニア交流センター-川東

八幡2-10-23

☎ 32-2134

シニア交流センター-川西

滝の宮町3-3

☎ 33-5685

詳しくは裏面をご覧ください

高齢者福祉センター 出張サロンのご案内

活用の場面

社協支部や老人クラブの行事、
高齢者サロンのプログラムの1
つとしてご活用ください。

費用

無料（ただし、創作活動やレク
リエーションの材料代など実費
をいただく場合があります）

【ロング例 A】
工作（50分）
体操（10分）

【ロング例 B】
体操（40分）
脳トレ（20分）



【ショート例 A】
体操（30分）

【ショート例 B】
体操10分
脳トレ10分

時間、内容の組み合わせなど
年齢層・目的などに合わせて設定できます。
どうぞ！お気軽にご連絡ください。

高齢者福祉センターは新居浜市社会福祉協議会が運営しています

