



なごみの里 9月行事予定

なごみの里「金子」☆Tel 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
		誕生日会 				
11	12	13	14	15	16	17
	避難訓練 					誕生日会 
18	19	20	21	22	23	24
	敬老会 					
25	26	27	28	29	30	

- 伊藤 薫 様 昭和17年9月 5日 (80歳)
- 村上 公代 様 昭和 2年9月11日 (95歳)
- 筒井 数子 様 大正12年9月16日 (99歳)
- 高橋 益子 様 昭和 5年9月21日 (92歳)





9月の献立表



今月の献立表						
(日)	(月)	(火)	(水)	1(木)	2(金)	3(土)
				<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・トマトサラダ ・もずくキュウリ ・ぶっかけソーメン ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・ホウレン草の胡麻和え ・焼き茄子 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・小エビと野菜のかき揚げ ・きゅうりの昆布和え ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・ホウレン草のおひたし ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・鶏の照り焼き ・スパゲティサラダ ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のから揚げ ・グリーンサラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ササミソテー ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の冷しゃぶ ・高野豆腐の煮物 ・青菜のおひたし ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き魚 ・きゅうりの酢の物 ・芋炊き ・漬物 ・フルーツ
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキン南蛮 ・グリーンサラダ ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・シーチキンサラダ ・筑前煮 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・酢豚 ・麻婆豆腐 ・中華風サラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・里芋の煮物 ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風ハンバーグ ・茄子のピリ辛煮 ・キャベツとコーンのサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お赤飯 ・ササミのソテー ・里芋の煮つ転がし ・トマトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・お赤飯 ・焼き魚 ・お煮しめ ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛肉とごぼうの煮物 ・春雨サラダ ・アスパラとベーコンの炒め物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の照り焼き ・ひじきの煮物 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・八宝菜 ・ササミときゅうりの中華和え ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ムニエル ・キノコソテー ・コールスローサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・お赤飯 ・鶏の胡麻味噌掛け ・チンゲン菜の炒め物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の生姜焼き ・グリーンサラダ ・ひじきの煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・すき焼き風煮物 ・ホウレン草の胡麻和え ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・サラダ ・さつま芋の甘煮 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・わかめご飯 ・焼き魚 ・白和え ・芋炊き ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チンジャオロース ・かに玉 ・中華風酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	

