

# 令和4年10月号 センターだより



シニア交流センター川西  
〒792-0034  
新居浜市滝の宮町3番3号  
TEL・FAX (0897) 33-5685  
E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



## 健康教室

### イオンでウォーキング

日時:10月4日(火)10:30～13:40  
定員:10名 ※事前申込が必要です。  
参加費:無料 ※食事代などは自己負担



## 新サークル紹介

### フォークダンス(女性部)

フォークダンスサークルを立ち上げます。  
みんなで楽しく踊りませんか？

活動日:毎週木曜日 10:00～(予定)



🎃 10月の予定 🎃		センター行事 他	サークル 利用
1	土		陶芸・健康ダンス
2	日	休館日	
3	月		オカリナ・ちどり会
4	火	健康教室 わいわいレクテ	陶芸・詩吟・ハーモニカ
5	水	体組成測定	ともえ会
6	木		陶芸・草笛(ハーモニカ)
7	金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
8	土		陶芸・健康ダンス
9	日	休館日	
10	月	スポーツの日	
11	火	わいわいレクテ	陶芸・詩吟・藤おどりの会
12	水		ともえ会
13	木		陶芸・草笛(ハーモニカ)
14	金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
15	土		陶芸・健康ダンス
16	日	休館日	
17	月		オカリナ・ちどり会
18	火		陶芸・詩吟・ハーモニカ
19	水	認知症啓発劇 スマイルくらぶ	
20	木		陶芸・草笛(ハーモニカ)
21	金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
22	土		陶芸・健康ダンス
23	日		
24	月		オカリナ・ちどり会
25	火	体組成測定 わいわいレクテ	陶芸・詩吟・藤おどりの会
26	水		ともえ会
27	木		陶芸・草笛(ハーモニカ) 川西にここにご書道会
28	金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
29	土		陶芸・健康ダンス
30	日		
31	月		オカリナ・ちどり会
全開館日		将棋	

## 認知症について楽しく学ぼう

お話:『見守り、声掛け方法について』  
認知症啓発劇:『物盗られ妄想』

日時:10月19日(水) 13:00～14:30

曾我部 康志様による認知症についてのお話と  
すみのSOS様による啓発劇を実施します。  
お話や啓発劇を通して楽しく認知症について  
学びましょう。



## 体組成測定

健康相談室にて

・一般利用者

5日(水) 10:00～10:30

13:00～14:00



・福祉バス利用者

25日(火) 13:30～14:30

## わいわいレクレー

毎週火曜日 13:30～14:30

みんなとわいわいお話ししませんか!?

福祉バスでお迎えに行きます。



※18日(火)は地方祭の為、お休みです。

☆当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方が  
ご利用になれます。

受付にてお名前等をご記入ください。

利用時間 午前8:30～午後4:30

サークル利用 午前10:00～午後3:30

(休館日:日曜・祝日・年末年始)



☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い  
7月21日から当面の間、カラオケ等発声を伴う活動を  
休止とさせていただきます。ご了承ください。

## 健康体操に来てみませんか

月曜日～土曜日 9:00～10:00

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操・  
ステップ運動・ダンベル体操 など