

月	内容
4月	生きがい創出
5月	野外活動
6月	健康講座、生きがい創出
7月	生きがい創出
8月	生きがい創出、地域交流
9月	防災教室、生きがい創出、避難訓練
10月	運動会
11月	生きがい創出、創作、健康講座
12月	生きがい創出、生きがい支援講座
1月	新年会、生きがい支援講座
2月	生きがい創出、地域交流
3月	来年度説明、生きがい創出