



令和4年 11月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



チャレンジ教室のご案内

クイリングアート

日時：11月21日(月) 10:30~12:00
場所：シニア交流センター川東(2F 大広間)
内容：紙をくるくる巻いて、透かし模様が美しい折り鶴アートを作ってみませんか?

参加受付：11月7日～ 受付開始

事務所に申し込みをお願いします。
詳細については館内掲示ポスター、職員にお問合せをお願いします。



おたっしゃクラブ(ミニデイサービス)

市外へお出かけ

日時：11月 9日(水) 9:30~16:00
行先：せせらぎ亭と玉川湖畔の里
利用者さん同士の交流や親睦を深めましょう。



ふれあい健康教室

県外へお出かけ

日時：11月18日(金) 9:00~16:00
行先：香川県園芸総合センター見学
紅葉の季節です!
久しぶりの県外へお出かけしませんか?
利用者さん同士の親睦を深めましょう。



体組成測定のご案内

健康のバロメーターチェックしてみませんか!!

日時：11月 7日(月) 13:30~14:30
10日(木) 10:00~10:30

場所：1F 図書室
どなたでも、予約なしで測定できます。
興味のある方、測定してみませんか。



11月の予定		センター行事 他	サークル 利用
1	火	お楽しみ教室	カラオケA
2	水		陶芸部
3	木	休館日	
4	金		カラオケB、ソーイング
5	土		陶芸部
6	日	休館日	
7	月	体組成測定	陶芸部、みやびの会
8	火	お楽しみ教室	カラオケA
9	水	おたっしゃクラブ(野外活動)	陶芸部
10	木	体組成測定	ハーモニカ
11	金	健康教室	カラオケB
12	土		陶芸部
13	日	休館日	
14	月		陶芸部、みやびの会
15	火	お楽しみ教室	カラオケA
16	水	健康教室	陶芸部
17	木		おしゃみの会、うきじま川柳会
18	金	ふれあい健康教室(野外活動)	カラオケB、ソーイング
19	土		陶芸部
20	日	休館日	
21	月	チャレンジ教室	陶芸部・みやびの会
22	火	お楽しみ教室	カラオケA
23	水	休館日	
24	木		ハーモニカ
25	金		カラオケB
26	土		陶芸部
27	日	休館日	
28	月		陶芸部・みやびの会
29	火	お楽しみ教室	カラオケA
30	水		陶芸部
31	木		

※全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆お風呂も当分の間、休止させていただきます。
☆毎日マスクをしている為、乾燥しやすいので、各自水分はこまめに取りましょう。
必ず水分は持参してください。
※コロナ感染防止対策として、状況により予定している行事等を変更させて頂く事があります。
何卒ご理解の程、宜しくお願い致します。

☆利用時間(午前8:30~午後4:30)

【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】

お楽しみ教室

日時：11月 1日(火)
8日(火)
15日(火)
22日(火)
29日(火)
10:30~11:30
場所：1階 健康相談室



フリーカラオケのご案内

申し訳ありません。
新居浜市からの「大声を発生する行為の自粛要請」を受け、当面の間休止させていただきます。再開時には、改めてご案内させていただきます。



健康体操のご案内

理学療法士による体操指導の実施について!

日時：11月11日(金) 9:00~9:50
16日(水) 9:00~9:50

場所：2F 大広間
講師：丹部恵理子先生、奥村貴浩先生

水分とタオルを持参下さいね。



体操お休みのお知らせ

11月 9日(水)おたっしゃクラブの為
11月18日(金)ふれあい健康教室(野外活動)の為

センターからのご連絡

コロナウイルスの予防に伴い、次の注意事項を厳守願います。皆さまのご理解ご協力をお願い致します。

【注意事項】

1. アルコール消毒、マスク(不織布マスク)、靴下の着用の徹底飛沫感染防止、館内利用者は必ず厳守お願い致します。
2. 体調管理
来所前に体温測定し、37.5℃以上の発熱や咳、のどの痛みなどがある場合は利用をお控え下さい。
3. 3密は避けましょう
密閉空間、密集場所、密接場面での感染率が高いためセンター内利用にあたり、一部制限をさせていただきます。
4. 入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。

【警報時の利用について】

警報発令時、一部事業が中止になる場合があります。
不明な点は、事務所までご連絡願います。

