

令和4年11月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034

新居浜市滝の宮町3番3号

TEL・FAX (0897) 33-5685

E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



趣味の教室

うさぎの置物を作ろう



日時: 11月17日(木) 13:30～15:00

定員: 15名 ※事前申込が必要です。

参加費: 90円(材料代)



毎年恒例! わなげ大会



開催期間: 11月7日(月)～11月12日(土)

時間: 10:00～15:00

今年もわなげ大会を実施します。

全員に参加賞を用意してます。

皆さま、ぜひご参加ください。



| 11月の予定 | | | |
|--------|---|------------------|--------------------|
| 日 | 曜 | センター行事 他 | サークル利用 |
| 1 | 火 | わいわいレクテ | 陶芸・詩吟・ハーモニカ |
| 2 | 水 | 体組成測定 | |
| 3 | 木 | 文化の日 | |
| 4 | 金 | | オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会 |
| 5 | 土 | | 陶芸・健康ダンス |
| 6 | 日 | 休館日 | |
| 7 | 月 | | オカリナ・ちどり会 |
| 8 | 火 | わいわいレクテ | 陶芸・詩吟・藤おどりの会 |
| 9 | 水 | わなげ大会 | ともえ会 |
| 10 | 木 | | 陶芸・草笛(ハーモニカ) |
| 11 | 金 | | オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会 |
| 12 | 土 | | 陶芸・健康ダンス |
| 13 | 日 | 休館日 | |
| 14 | 月 | | オカリナ・ちどり会 |
| 15 | 火 | わいわいレクテ | 陶芸・詩吟・ハーモニカ |
| 16 | 水 | スマイルくらぶ(野外活動) | ともえ会 |
| 17 | 木 | 趣味の教室 | 陶芸・草笛(ハーモニカ) |
| 18 | 金 | | オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会 |
| 19 | 土 | | 陶芸・健康ダンス |
| 20 | 日 | 休館日 | |
| 21 | 月 | 野外活動 | オカリナ・ちどり会 |
| 22 | 火 | わいわいレクテ | 陶芸・詩吟・藤おどりの会 |
| 23 | 水 | 勤労感謝の日 | |
| 24 | 木 | | 陶芸・川西にこにこ書道会 |
| 25 | 金 | | オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会 |
| 26 | 土 | | 陶芸・健康ダンス |
| 27 | 日 | 休館日 | |
| 28 | 月 | | オカリナ・ちどり会 |
| 29 | 火 | わいわいレクテ 体組成測定 | 陶芸・詩吟 |
| 30 | 水 | | ともえ会 |
| 全開館日 | | 将棋 | |

野外活動

四国水族館へ行こう!

日時: 11月21日(月) 9:00～15:10

定員: 16名

参加費: 2200円(入館料)

※昼食は自費となります。

詳しくはポスターをご覧ください



スマイルくらぶ(野外活動)

日時: 11月16日(水) 9:00～15:00

行先: 四国水族館

※昼食は水族館内レストランで自由食です。



体組成測定

健康相談室にて

・一般利用者

2日(水) 10:00～10:30

13:00～14:00

・福祉バス利用者

29日(火) 13:30～14:30



わいわいレクレー

毎週火曜日 13:30～14:30

みんなとわいわいお話ししませんか!?

福祉バスでお迎えに行きます。



☆当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。

受付にてお名前等をご記入ください。

利用時間 午前8:30～午後4:30

サークル利用 午前10:00～午後3:30

(休館日: 日曜・祝日・年末年始)

☆新型コロナウイルス感染拡大に伴い

7月21日から当面の間、カラオケ等発声を伴う活動を休止とさせていただきます。ご了承ください。



健康体操に来てみませんか

月曜日～土曜日 9:00～10:00

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操・ステップ運動・ダンベル体操 など