



令和4年 12月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



年末大掃除のご案内

日時：12月28日(水) 8:45～11:00

場所：全館

今年も一年間ご利用ありがとうございます。

恒例の年末大掃除を行います。
多忙のところ申し訳ありませんが、
皆様のご協力をお願いします。



詳細については、ポスター掲示致します。

健康づくりのご案内

健康講座

お口から始まる健康づくり
～歯周病を予防して、めざせ!8020～

日時：12月21日(水) 10:30～11:30

場所：2F 大広間

講師：保健センター 歯科衛生士 成房 千秋先生

お口を健康に保つためにお話しを聞いてみませんか?



12月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	木	体組成測定	おしゃみの会
2	金		カラオケB、ソーイング
3	土		陶芸部
4	日	休館日	
5	月	体組成測定	陶芸部、みやびの会
6	火	お楽しみ教室	カラオケA
7	水		陶芸部
8	木		ハーモニカ
9	金		カラオケB
10	土		陶芸部
11	日	休館日	
12	月		陶芸部、みやびの会
13	火	お楽しみ教室	カラオケA
14	水	おたっしゃクラブ	陶芸部
15	木		おしゃみの会、うきじま川柳会
16	金		カラオケB、ソーイング
17	土		陶芸部
18	日	休館日	
19	月		陶芸部、みやびの会
20	火	お楽しみ教室	カラオケA
21	水	健康講座	陶芸部
22	木		ハーモニカ
23	金	ふれあい健康教室	カラオケB
24	土		陶芸部
25	日	休館日	
26	月		陶芸部・みやびの会
27	火	お楽しみ教室	カラオケA
28	水	大掃除	
29	木	休館日	
30	金	休館日	
31	土	休館日	

おたっしゃクラブ(ミニデイサービス)

クリスマス会

日時：12月14日(水) 9:30～12:00

場所：シニア交流センター川東



体組成測定のご案内

健康のパロメーターチェックしてみませんか!!

日時：12月1日(木) 10:00～10:30

5日(月) 13:30～14:30

場所：1F 図書室

どなたでも、予約なしで測定できます。



お楽しみ教室

日時：12月 6日(火)

13日(火)

20日(火)

27日(火)



10:30～11:30

場所：1階 健康相談室

フリーカラオケのご案内

申し訳ありません。

新居浜市からの「大声を発生する行為の自粛要請」を受け、
当面の間休止させていただきます。

再開時には、改めてご案内させていただきます。



体操お休みのお知らせ

12月14日(水)おたっしゃクラブの為

12月23日(金)ふれあい健康教室の為

12月28日(水)年末大掃除の為

センターからのご連絡

コロナウイルスの予防に伴い、次の注意事項を厳守
願います。皆さまの、ご理解ご協力をお願い致します。

【注意事項】

1. アルコール消毒、マスク(不織布マスク)、靴下の着用の徹底
飛沫感染防止、館内利用者は必ず厳守お願い致します。

2. 体調管理

来所前に体温測定し、37.5℃以上の発熱や咳、のどの痛みなど
がある場合は利用をお控え下さい。

3. 3密は避けましょう

密閉空間、密集場所、密接場面での感染率が高いためセンター内
利用にあたり、一部制限をさせていただきます。

4. 入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。

年末年始の休館について

令和4年12月29日(木)～令和5年1月3日(火)

開館は令和5年1月4日(水)からです。

今年もお世話になりました。来年もよろしくお願ひします。

くる年が皆様にとって良い一年であります様に。



職員一同

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆お風呂も当分の間、休止させていただきます。

☆毎日マスクをしている為、乾燥しやすいので、

各自水分はこまめに取りましょう。

必ず水分は持参してください。

※コロナ感染防止対策として、状況により予定

している行事等を変更させて頂く事があります。

何卒ご理解の程、宜しくお願ひ致します。

☆利用時間(午前8:30～午後4:30)