

# なごみの里12月行事予定



なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
				誕生日会 		
18	19	20	21	22	23	24
						誕生日会 クリスマス会 
25	26	27	28	29	30	31

**祝** 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

**加藤 恵美子様 (95歳)**

**濱岡 輝子様 (84歳)**

昭和 2年12年20日

昭和13年12月14日

**佐々木 恵美子様 (84歳)**

昭和13年12年26日





# 12月の献立表



				1(木)	2(金)	3(土)
				・ご飯 ・豆腐のあんかけ ・ポテトサラダ ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・カレーライス ・チキンカツ ・グリーンサラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・和風ハンバーグ ・大根サラダ ・炒り豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
	・ご飯 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・青菜のおひたし ・湯豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・スペインオムレツ ・ホウレン草の胡麻和え ・キャベツのサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・厚揚げステーキ ・ひじきの煮物 ・青梗菜の炒め物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・高野豆腐の煮物 ・シーザーサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・シーザーサラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ゆかりご飯 ・鮭の竜田揚げ ・ポテトサラダ ・茄子のピリ辛煮 ・漬物 ・フルーツ
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
	・ご飯 ・肉じゃが <small>・いんげんとベーコンの炒め物</small> ・ほうれん草のお浸し ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・魚のホイル焼き ・湯豆腐 ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・煮込みハンバーグ ・高野豆腐の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・赤飯 ・魚のソテー <small>・えのきとベーコンの炒め物</small> ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・酢豚 ・コールスローサラダ ・ホウレン草の胡麻和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・肉野菜炒め ・きゅうりの酢の物 ・クリームシチュー ・漬物 ・フルーツ
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	・ご飯 ・豚バラの蒸し煮 ・炒り豆腐 ・キノコソテー ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・カレーライス ・鶏のピカタ ・グリーンサラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・小エビと野菜のかき揚げ ・きゅうりの酢の物 ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・ぶり大根 ・かぼちゃの煮物 ・茄子の田楽 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・筑前煮 ・いんげんの胡麻和え ・フルーツサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・炊き込みご飯 ・グリルチキン ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
	・ご飯 ・すき焼き風煮物 ・かぼちゃサラダ ・青菜のおひたし ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・魚のフライ ・サラダ ・白和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ホウレン草の胡麻和え ・ニラ玉 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ゆかりご飯 ・野菜のかき揚げ ・きゅうりの酢の物 ・年越しそば ・漬物 ・フルーツ		

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

12月29日 :は誕生日会です。

今年も「なごみの里 金子」をご利用頂きありがとうございました。

12月29日 昼食後より送迎となります。

1月4日より開所しますので、よろしく願いいたします。

来年も皆様にとって良い年になりますように。なごみの里「金子」職員一同