

令和5年1月号 センターだより



シニア交流センター川西
〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



生きがい支援講座

万華鏡のひみつ&オリジナル万華鏡を作ろう



日時：1月25日(水) 13:00～14:30

講師：愛媛県総合科学 専門学芸員 進悦子氏・学芸員 三木綾乃氏

参加費：300円(材料代)

定員：20名程度

※事前申し込みが必要です。



🍡 1月の予定 🍡

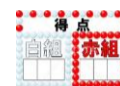
日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	日		
2	月	休館日(年始休み)	
3	火		
4	水		ともえ会
5	木		陶芸・草笛(ハーモニカ)・川西トワール
6	金	体組成測定	オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
7	土		陶芸・健康ダンス
8	日	休館日	
9	月	休館日(成人の日)	
10	火	わいわいレクテ	陶芸・詩吟・藤おどりの会・ハーモニカ
11	水		ともえ会
12	木		陶芸・草笛(ハーモニカ)・川西トワール・ちどり会
13	金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
14	土		陶芸・健康ダンス
15	日	休館日	
16	月		オカリナ・ちどり会
17	火	わいわいレクテ	陶芸・詩吟
18	水		ともえ会
19	木		陶芸・草笛(ハーモニカ)・川西トワール
20	金	健康教室	オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
21	土		陶芸・健康ダンス
22	日	休館日	
23	月		オカリナ・ちどり会
24	火	わいわいレクテ	陶芸・詩吟・藤おどりの会・ハーモニカ
25	水	スマイルくらぶ 生きがい支援講座	
26	木	趣味の教室	陶芸・川西トワール・川西にこここ書道会
27	金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
28	土		陶芸・健康ダンス
29	日	休館日	
30	月		オカリナ・ちどり会
31	火	わいわいレクテ 体組成測定	陶芸・詩吟
全開館日			将棋

健康教室(ミニ運動会)

日時：1月20日(金) 10:20～11:40

定員：20名

勝利目指して頑張ろう!



紅白に分かれて勝利を競います。

懐かしい種目を入れています。

みんなでわきあいあい楽しみましょう!

趣味の教室

うさぎの飾りほうきを作ろう

日時：1月26日(木) 13:30～15:00

参加費：30円(材料代)

定員：15名

※事前申し込みが必要です。



体組成測定

健康相談室にて

・一般利用者

6日(金) 10:00～10:30

13:00～14:00



・福祉バス利用者

31日(火) 13:30～14:30

わいわいレクテ

毎週火曜日 13:30～14:30

みんなとわいわいお話しませんか!?

福祉バスでお迎えに行きます。



☆当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。

受付にてお名前等をご記入ください。

利用時間 午前8:30～午後4:30

サークル利用 午前10:00～午後3:30

(休館日:日曜・祝日・年末年始)

☆今年度も「満足度アンケート」を実施します。

現在の運営について、これからやってほしいことなど、思ったことをご自由にお書きください。



健康体操に来てみませんか

月曜日～土曜日 9:00～10:00

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操・ステップ運動・ダンベル体操 など