

令和5年 2月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



おたっしゃクラブ(ミニデイサービス)

リフレッシュ体操

日時：2月8日(水) 10:30~12:00

場所：シニア交流センター川東(2F 大広間)

内容：【リズム体操・ゲーム等】

椅子に座ってできるゲームや体操です。
楽しく体を動かしましょう。

みんなで楽しくリフレッシュ!!



チャレンジ教室

日時：2月16日(木) 10:30~12:00

場所：シニア交流センター川東(2F大広間)

募集人数：15名 (申し込みは、事務所まで)

ふくらませた風船に麻ひもをくるくる
巻きつけて、一輪挿しを作りましょう。



2月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	水		陶芸部
2	木	体組成測定	おしゃみの会
3	金		カラオケB・ソーイング
4	土		陶芸部
5	日	休館日	
6	月	体組成測定	陶芸部・みやびの会
7	火	お楽しみ教室	カラオケA
8	水	おたっしゃクラブ リフレッシュ体操	陶芸部
9	木		ハーモニカ
10	金		カラオケB
11	土	休館日	
12	日	休館日	
13	月		陶芸部・みやびの会
14	火	お楽しみ教室	カラオケA
15	水		陶芸部
16	木	チャレンジ教室	おしゃみの会・うきしま川柳会
17	金		カラオケB・ソーイング
18	土		陶芸部
19	日	休館日	
20	月		陶芸部・みやびの会
21	火	お楽しみ教室	カラオケA
22	水		陶芸部
23	木	休館日	
24	金		カラオケB
25	土		陶芸部
26	日	休館日	
27	月		陶芸部・みやびの会
28	火	お楽しみ教室	カラオケA

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆お風呂も当分の間、休止させていただきます。
☆毎日マスクをしている為、乾燥しやすいので、
各自水分はこまめに取りましょう。
必ず水分は持参してください。
※コロナ感染防止対策として、
状況により予定している
行事等を変更させて頂く事があります。
何卒ご理解の程、宜しくお願い致します



☆ご利用時間(午前8:30~午後4:30)

体組成測定のご案内

健康のバロメーターチェックしてみませんか!!

日時：2月 2日(木) 10:00~10:30

6日(月) 13:30~14:30

場所：1F 図書室

どなたでも、予約なしで測定できます。



お楽しみ教室

日時：2月 7日(火)

14日(火)

21日(火)

28日(火)

10:30~11:30

場所：1階 健康相談室



フリーカラオケのご案内

申し訳ありません。

新居浜市からの「大声を発生
する行為の自粛要請」を受け、
当面の間休止させて頂きます。
再開時には、改めてご案内さ
せて頂きます。



健康体操お休みのお知らせ

2月 8日(水) おたっしゃクラブの為

センターからのご連絡

コロナウイルスの予防に伴い、次の注意事項を厳守
願います。皆さまの、ご理解ご協力をお願い致します。

【注意事項】

1. アルコール消毒、マスク(不織布マスク)、靴下の
着用の徹底飛沫感染防止、館内利用者は必ず厳守お願い
致します。
2. 体調管理
来所前に体温測定し、37.5℃以上の発熱や咳、のどの痛
みなどがある場合は利用をお控え下さい。
3. 3密は避けましょう
密閉空間、密集場所、密接場面での感染率が高いためセ
ンター内利用にあたり、一部制限をさせていただきます。
4. 入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
5. 1月に実施しました「満足度アンケート」にご協
力して頂き、ありがとうございました。