

# なごみの里2月行事予定

なごみの里「金子」☆Tel 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

| 日  | 月  | 火   | 水   | 木   | 金  | 土  |
|----|----|---|---|---|--|----|
|    |    |   | 1   | 2   | 3  | 4  |
|    |    |   | 誕生日会<br> | 節分(豆まき)<br> | →<br>  |    |
| 5  | 6  | 7   | 8   | 9   | 10   | 11 |
|    |    |   |   |   |  |    |
| 12 | 13 | 14  | 15  | 16  | 17   | 18 |
|    |    | バレンタインデー<br> |   |   |  |    |
| 19 | 20 | 21  | 22  | 23  | 24   | 25 |
|    |    |   |   |   |  |    |
| 26 | 27 | 28  |   |   |  |    |
|    |    |   |   |   | 70周年<br><br>こころちゃん  |    |





# 2月の献立表



|  |   |  | 1(水)  | 2(木)  | 3(金)  | 4(土)  |
|--|---|--|---|---|---|---|
|  |   |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・オムレツ</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・恵方巻</li> <li>・焼き魚</li> <li>・もずくきゅうり</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・シーザーサラダ</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul> |
| 5(日)   | 6(月)  | 7(火)   | 8(水)  | 9(木)  | 10(金)   | 11(土)   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・酢豚</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・ゆで卵</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ミルフィーユカツ</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の生姜焼き</li> <li>・小松菜の煮物</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・白和え</li> <li>・もずくきゅうり</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>          |   |
| 12(日)  | 13(月)   | 14(火)  | 15(水)   | 16(木)   | 17(金)   | 18(土)   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・厚揚げステーキ</li> <li>・お煮しめ</li> <li>・ベーコンとアスパラの炒め物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・シーチキンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・魚のムニエル</li> <li>・白和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・小松菜の煮浸し</li> <li>・煮豆</li> <li>・山芋汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の蒸し焼き</li> <li>・里芋の煮物</li> <li>・きのこソテー</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・ほうれん草のおひたし</li> <li>・シーチキンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul> |   |
| 19(日)  | 20(月)   | 21(火)  | 22(水)   | 23(木)   | 24(金)   | 25(土)   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ほうれん草のソテー</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・野菜の肉巻き</li> <li>・さつまいもの甘辛煮</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・野菜のかき揚げ</li> <li>・切り干し大根とツナの和え物</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉と野菜の炒め物</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・かぼちゃサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・シチュー</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・きのこソテー</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>                     |   |
| 26(日)  | 27(月)   | 28(火)  |   |   |   |   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚の南蛮漬け</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の香草焼き</li> <li>・えのきとベーコンの炒め物</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・すまし汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul> |  |   |   |   |   |

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

       : は誕生日会です。

