

令和5年3月号 センターだより



シニア交流センター川西
〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



防災教室(避難訓練)

今年度2回目の避難訓練を実施します。
避難訓練後には講義も予定しています。
多くの皆様の参加をお待ちしております。

日時：3月7日(火) 10:00～11:30

講師：日本赤十字社 愛媛県支部 有馬三貴氏



3月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	水		ともえ会
2	木		陶芸・草笛(ハーモニカ)・川西トワール
3	金	体組成測定	オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
4	土		陶芸・健康ダンス
5	日	休館日	
6	月		オカリナ・ちどり会
7	火	防災教室 わいわいレクテ	陶芸・詩吟・ハーモニカ
8	水		ともえ会
9	木		陶芸・草笛(ハーモニカ)・川西トワール
10	金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
11	土		陶芸・健康ダンス
12	日	休館日	
13	月		オカリナ・ちどり会
14	火	わいわいレクテ	陶芸・詩吟
15	水	スマイルくらぶ 健康講座	
16	木	趣味の教室	陶芸・草笛(ハーモニカ)・川西トワール
17	金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
18	土		陶芸・健康ダンス
19	日	休館日	
20	月		オカリナ・ちどり会
21	火	春分の日	
22	水		ともえ会
23	木		陶芸・川西トワール・川西にこここ書道会
24	金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
25	土		陶芸・健康ダンス
26	日	休館日	
27	月		オカリナ・ちどり会
28	火	わいわいレクテ 体組成測定	陶芸・詩吟・ハーモニカ
29	水		ともえ会
30	木		陶芸・川西トワール
31	金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
全開館日		将棋	

健康講座

おうちでできる身体のメンテナンス

日時：3月15日(水)13:30～14:30

講師：クリニカルカイロ ラクロス

沖本 裕次郎先生

定員：20名 ※事前にお申込みください。

趣味の教室 七転び八起き

～自分だけのだるまを作ろう～

日時：3月16日(木)13:30～15:00

参加費：30円(材料代)

定員：15名 ※事前にお申込みください



体組成測定

健康相談室にて

・一般利用者

3日(金) 10:00～10:30

13:00～14:00

・福祉バス利用者

28日(火) 13:30～14:30



わいわいレクテ

毎週火曜日 13:30～14:30

みんなとわいわいお話ししませんか!?

福祉バスでお迎えに行きます。



☆当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。

受付にてお名前等をご記入ください。

利用時間 午前8:30～午後4:30

サークル利用 午前10:00～午後3:30

(休館日：日曜・祝日・年末年始)

☆新型コロナウイルス感染拡大状況によって
行事予定などが変更になる場合があります。
気になる方はセンターへお問合せください。



健康体操に来てみませんか

月曜日～土曜日 9:00～10:00

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操・
ステップ運動・ダンベル体操 など