

なごみの里 3月行事予定



なごみの里「金栄」☆TEL 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					ひな祭り 	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
		ホワイトデー 			避難訓練 	
19	20	21	22	23	24	25
		春分の日 	誕生会 			
26	27	28	29	30	31	
	桜見学 					





今月のお誕生日
 昭和10年3月22日生
寺岡萬里子様
 おめでとうございます！



なごみ通信 3月号



今月の献立表

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
			お楽しみメニュー 	・ご飯 ・魚のフライ ・白和え ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ひな祭り寿司 ・ささみフライ ・サラダ ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ	・ご飯 ・ハンバーグ ・かぼちゃの煮物 ・青菜とツナの和え物 ・かきたま汁 ・漬物・フルーツ
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・ジャガイモのそぼろ煮 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・魚のムニエル ・青菜の胡麻和え ・肉じゃが ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	お楽しみメニュー 	・ご飯 ・野菜の肉巻き ・ひじきの煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・カレーライス ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・かぼちゃのそぼろ煮 ・青梗菜のおかか和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
	・炊き込みご飯 ・魚のフライ ・ホウレン草の胡麻和え ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ	・オムライス ・シチュー ・サラダ ・フルーツ	お楽しみメニュー 	・ご飯 ・肉豆腐 ・刻み昆布の煮物 ・青菜のおひたし ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・鶏のから揚げ ・大根と厚揚げの煮物 ・ブロッコリーサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・スペインオムレツ ・高野豆腐の煮物 ・ホウレン草とベーコンのソテー ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
	・ご飯 ・魚の野菜あんかけ ・ポテトサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・豚のさっぱり焼き ・高野豆腐の煮物 ・大根サラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ちらし寿司 ・小エビの天ぷら ・青菜のおかか和え ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏のガーリックソテー ・切り干し大根 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・厚揚げステーキ ・肉じゃが ・きゅうりの酢の物 ・漬物 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のフライ ・小松菜の煮物 ・春雨サラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
	・ご飯 ・鶏ムネの南蛮漬け ・ひじきと大豆の煮物 ・青菜の胡麻和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・カレーライス ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ	お楽しみメニュー 	・ご飯 ・魚のソテー ・ジャーマンポテト ・きゅうりとツナの和え物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・ハンバーグ ・白和え ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

誕生会です

