

# 令和5年4月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034

新居浜市滝の宮町3番3号

TEL・FAX (0897) 33-5685

E-mail n-kourei@n-syakyu.jp



## 2023 登録サークル一覧

会員募集中

陶遊会

カラオケ愛好会

健康ダンス

(社交ダンス)

ハニーレモン

(オカリナ)

ともえ会

(民謡)

詩吟清吟堂

川西にこここ書道会

ちどり会

(日本舞踊)

川西トワール

(フォークダンス)

ハーモニカクラブ

囲碁クラブ

草笛

(ハーモニカ)

4月の予定		センター行事 他	サークル 利用
1	土		陶芸・健康ダンス
2	日	休館日	
3	月		オカリナ・ちどり会
4	火	わいわいレクテ	陶芸・詩吟・ハーモニカ
5	水		ともえ会
6	木		陶芸・草笛(ハーモニカ)・川西トワール
7	金	体組成測定	オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
8	土		陶芸・健康ダンス
9	日	休館日	
10	月		オカリナ・ちどり会
11	火	わいわいレクテ	陶芸・詩吟
12	水		ともえ会
13	木		陶芸・草笛(ハーモニカ)・川西トワール
14	金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
15	土		陶芸・健康ダンス
16	日	休館日	
17	月		オカリナ・ちどり会
18	火	わいわいレクテ	陶芸・詩吟・ハーモニカ
19	水		
20	木		陶芸・草笛(ハーモニカ)・川西トワール
21	金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
22	土		陶芸・健康ダンス
23	日	休館日	
24	月		オカリナ・ちどり会
25	火	わいわいレクテ 体組成測定	陶芸・詩吟
26	水	映写会 スマイルくらぶ	
27	木		陶芸・川西にこここ書道会・川西トワール
28	金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
29	土	休館日(昭和の日)	
30	日	休館日	
全開館日			将棋

## ぜひ、ご利用ください！！ (機能回復訓練室)



- ・無料で利用できます。
- ・午後が狙い目です。  
(人が比較的少ないため)
- ・マッサージチェア、ローラーベッド、スクイウェア、フットマッサージャーがあります。

## 映写会 学校Ⅱ

日時:4月26日(木)12:40~14:42

先生と生徒の心の交流を描いた  
ヒューマンドラマ「学校」の第2弾。  
北海道の養護学校を舞台に教室に集う様々な人間たちのふれあいのドラマをつづっていく。

## 体組成測定

健康相談室にて

・一般利用者

7日(金) 10:00~10:30

13:00~14:00

・福祉バス利用者

25日(火) 13:30~14:30

## わいわいレクレー

毎週火曜日 13:30~14:30

みんなとわいわいお話しませんか!?

福祉バスでお迎えに行きます。



## 健康体操に来てみませんか

月曜日~土曜日 9:00~10:00

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操・ステップ運動・ダンベル体操 など

☆当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。

受付にてお名前等をご記入ください。

利用時間 午前8:30~午後4:30

サークル利用 午前10:00~午後3:30

(休館日:日曜・祝日・年末年始)

☆3月13日以降も当面の間、マスク着用をお願いしています。ご了承ください。対応に変更があった場合は館内掲示等でお知らせいたします。