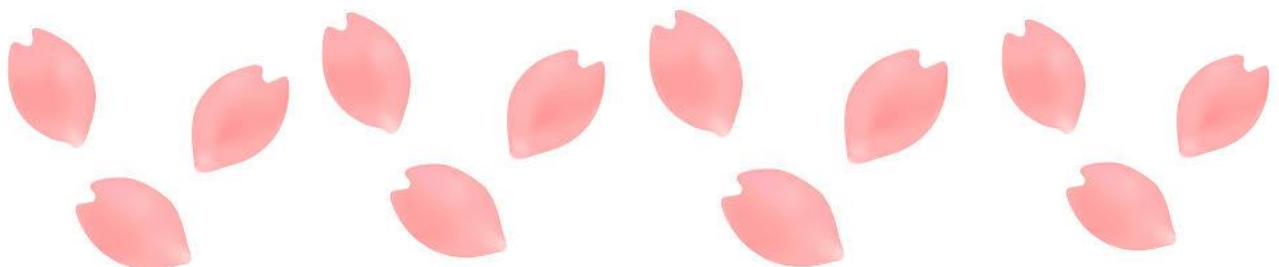


# なごみの里 4月行事予定

なごみの里「金子」☆Tel 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
						桜見学 	
2	3	4	5	6	7	8	
	桜見学 	→					
9	10	11	12	13	14	15	
	ギター演奏 (守屋さん & kazuさん) 	誕生日会 					
16	17	18	19	20	21	22	
				フラダンス 			
23	24	25	26	27	28	29	
30							





# 4月の献立表



						1(土)
						<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・刻み昆布の煮物</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・すまし汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鮭のちゃんちゃん焼き</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・春キャベツのサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・ゆで卵</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・スペインオムレツ</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・いんげんの胡麻和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・茄子の煮物</li> <li>・シーザーサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚の南蛮漬け</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・キノコソテー</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏ムネのソテー</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・煮豆</li> <li>・シーチキンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・えびと野菜のかき揚げ</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のホイル焼き</li> <li>・里芋の煮物</li> <li>・ピーマンのナムル</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・八宝菜</li> <li>・焼き茄子</li> <li>・シーザーサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・肉野菜炒め</li> <li>・茄子の煮びたし</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・茄子の煮物</li> <li>・シーザーサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・温野菜サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・オムライス</li> <li>・豆腐ステーキ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の生姜焼き</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・厚揚げステーキ</li> <li>・焼き茄子</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	
23(月)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のホイル焼き</li> <li>・焼き茄子</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・筑前煮 <small>・ホウレン草とベーコンの炒め物</small></li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・白和え</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛肉の中華炒め</li> <li>・ホウレン草の胡麻和え</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・千種焼</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・酢豚</li> <li>・いんげんの胡麻和え</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	
30(日)						