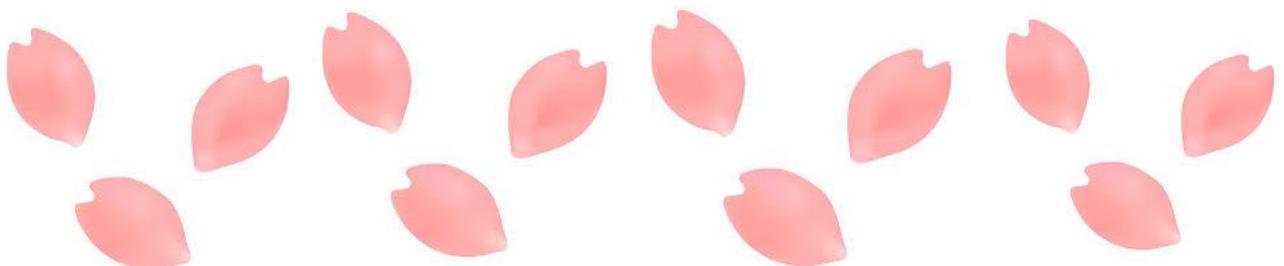


なごみの里 4月行事予定

なごみの里「金子」☆Tel 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
						桜見学 	
2	3	4	5	6	7	8	
	桜見学 	→					
9	10	11	12	13	14	15	
	ギター演奏 (守屋さん & kazuさん) 	誕生日会 					
16	17	18	19	20	21	22	
				フラダンス 			
23	24	25	26	27	28	29	
30							





4月の献立表



						1(土)
						<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・刻み昆布の煮物 ・ポテトサラダ ・すまし汁 ・漬物・フルーツ
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・ひじきの煮物 ・春キャベツのサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ゆで卵 ・グリーンサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・かぼちゃの煮物 ・いんげんの胡麻和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・茄子の煮物 ・シーザーサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・切り干し大根の煮物 ・キノコソテー ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風ハンバーグ ・グリーンサラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏ムネのソテー ・高野豆腐の煮物 ・トマトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・肉じゃが ・煮豆 ・シーチキンサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・えびと野菜のかき揚げ ・かぼちゃの煮物 ・かきたま汁 ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のホイル焼き ・里芋の煮物 ・ピーマンのナムル ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のから揚げ ・グリーンサラダ ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・八宝菜 ・焼き茄子 ・シーザーサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉野菜炒め ・茄子の煮びたし ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・茄子の煮物 ・シーザーサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・煮込みハンバーグ ・高野豆腐の煮物 ・温野菜サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・オムライス ・豆腐ステーキ ・グリーンサラダ ・コンソメスープ ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の生姜焼き ・ひじきの煮物 ・スパゲティサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・厚揚げステーキ ・焼き茄子 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	
23(月)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のホイル焼き ・焼き茄子 ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 <small>・ホウレン草とベーコンの炒め物</small> ・高野豆腐の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・白和え ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛肉の中華炒め ・ホウレン草の胡麻和え ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・マカロニサラダ ・千種焼 ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・酢豚 ・いんげんの胡麻和え ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	
30(日)						