


なごみの里 4月行事予定

なごみの里「金栄」☆TEL 31-1753





※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
						さくら見学 → 	
2	3	4	5	6	7	8	
	誕生会 	→					
9	10	11	12	13	14	15	
	ギター演奏 & 歌 						
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
							
30							



なごみ通信 4月号

今月の献立表

						1(土)
						<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・刻み昆布の煮物 ・ポテトサラダ ・すまし汁 ・漬物・フルーツ
2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・春キャベツのサラダ ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ 	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・かぼちゃの煮物 ・いんげんの胡麻和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・茄子の煮物 ・シーザーサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・切り干し大根の煮物 ・キノコソテー ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風ハンバーグ ・グリーンサラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏ムネのソテー ・高野豆腐の煮物 ・トマトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・えびと野菜のかき揚げ ・かぼちゃの煮物 ・かきたま汁 ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のホイル焼き ・里芋の煮物 ・ピーマンのナムル ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のから揚げ ・グリーンサラダ ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・八宝菜 ・焼き茄子 ・シーザーサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
16(日)	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉野菜炒め ・茄子の煮びたし ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・煮込みハンバーグ ・高野豆腐の煮物 ・温野菜サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・オムライス ・豆腐ステーキ ・グリーンサラダ ・コンソメスープ ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の生姜焼き ・ひじきの煮物 ・スパゲティサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・厚揚げステーキ ・焼き茄子 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
23(日)	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
30(日)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のホイル焼き ・焼き茄子 ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・白和え ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛肉の中華炒め ・ホウレン草の胡麻和え ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・マカロニサラダ ・千種焼 ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・酢豚 ・いんげんの胡麻和え ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

 : 誕生会

