

なごみの里 5月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13	
	つつじ、芍薬見学  誕生日会	→					
							
14	15	16	17	18	19	20	
	つつじ、芍薬見学 				ギター演奏 (守屋さん & kazuさん) 		
		→					
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				





5月の献立表



	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・ほうれん草の胡麻和え ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・ひじきの煮物 ・シーチキンサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の香草焼き ・アスパラベーコン ・コールスローサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・八宝菜 ・高野豆腐の卵とじ ・春雨サラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・ササミソテー ・トマトサラダ ・コンソメスープ ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・かき揚げ ・茄子のピリ辛煮 ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・ササミフライ ・かぼちゃの煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・焼き魚 ・白和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉じゃが ・ほうれん草の胡麻和え ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のホイル焼き ・お煮しめ ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・野菜の肉巻き ・切り干し大根の煮物 ・ブロッコリーサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白身魚のフリッター ・かぼちゃの煮物 ・レタスとカニカマのサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・炒り豆腐 ・春キャベツのサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・すき焼き風煮物 ・アスパラベーコン ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・かぼちゃの煮物 ・サラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・チキンカツ ・グリーンサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 ・卵焼き ・もずくきゅうり ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・レンコンのきんぴら ・絹さやの卵とじ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉野菜炒め ・里芋の煮物 ・きゅうりの昆布和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の生姜焼き ・茄子の煮物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛肉とごぼうの煮物 ・白和え ・キャベツの甘酢漬け ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・煮魚 ・ジャガイモのそぼろ煮 ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・ほうれん草のソテー ・大根サラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ササミフライ ・トマトサラダ ・福神漬け ・フルーツ
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯 ・筑前煮 ・厚揚げステーキ ・焼き茄子 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の甘酢あんかけ ・小松菜の煮浸し ・エンドウと卵のサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鮭のソテー ・ひじきの煮物 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 			

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

：は誕生日会です。

