



センター紹介

卓球台設置しました。



この度、シニア交流センター川東に新しく卓球台を設置しました。

お友達を誘って運動不足解消、健康維持などを目的に、卓球で汗をながしませんか～

健康づくりのご案内

健康講座

日時：6月21日（水）10：10～11：10

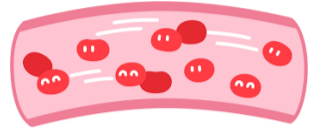
場所：シニア交流センター 川東（2F 大広間）

講師：吉川 弥生 先生

内容：だれでもわかる血管の話

持ってくる物：毛細血管の検査希望者 検査料100円

参加募集人数：20名



おたっしゃクラブ（ミニデイサービス）

野外活動

日時：6月 14日（水）

場所：香川県（四国水族館）

目的：利用者さん同士の親睦を深めましょう。

対象者：おたっしゃクラブ登録者



体組成測定のご案内

健康のパロメーターチェックしてみませんか！！

日時：6月 1日（木）10：00～10：30

5日（月）13：30～14：30

場所：1F 図書室

どなたでも、予約なしで測定できます。

興味のある方、測定してみませんか～



| 6月の予定 | | センター行事 他 | サークル 利用 |
|-------|---|------------------|---------------|
| 1 | 木 | 体組成測定 | おしゃみ |
| 2 | 金 | | カラオケ愛好会・ソーイング |
| 3 | 土 | | 陶芸 |
| 4 | 日 | 休館日 | |
| 5 | 月 | 体組成測定 | 陶芸・みやびの会 |
| 6 | 火 | お楽しみ教室 | カラオケ愛好会 |
| 7 | 水 | フリーカラオケ | 陶芸 |
| 8 | 木 | | ハーモニカ |
| 9 | 金 | | カラオケ愛好会 |
| 10 | 土 | | 陶芸 |
| 11 | 日 | 休館日 | |
| 12 | 月 | | 陶芸 |
| 13 | 火 | お楽しみ教室 | カラオケ愛好会 |
| 14 | 水 | おたっしゃクラブ 野外活動 | 陶芸 |
| 15 | 木 | | おしゃみ・うきじま川柳会 |
| 16 | 金 | | カラオケ愛好会・ソーイング |
| 17 | 土 | | 陶芸 |
| 18 | 日 | 休館日 | |
| 19 | 月 | | 陶芸・みやびの会 |
| 20 | 火 | お楽しみ教室 | カラオケ愛好会 |
| 21 | 水 | 健康講座 | フリーカラオケ |
| 22 | 木 | | ハーモニカ |
| 23 | 金 | | カラオケ愛好会 |
| 24 | 土 | | 陶芸 |
| 25 | 日 | 休館日 | |
| 26 | 月 | | 陶芸 |
| 27 | 火 | お楽しみ教室 | カラオケ愛好会 |
| 28 | 水 | フリーカラオケ | 陶芸 |
| 29 | 木 | | |
| 30 | 金 | | |

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆毎日マスクをしている為、乾燥し易いので、各自水分はこまめに取りましょう。必ず水分は持参してください。

☆利用時間（午前8：30～午後4：30）

センターからのご連絡

コロナウイルスの予防に伴い、次の注意事項を厳守願います。皆さまの、ご理解ご協力をお願い致します。

【注意事項】

1. アルコール消毒、マスク（不織布マスク）、靴下の着用の徹底飛沫感染防止、館内利用者は必ず厳守お願い致します。
2. 体調管理
来所前に体温測定し、37.5℃以上の発熱や咳、のどの痛みなどがある場合は利用をお控え下さい。
3. 3密は避けましょう
密閉空間、密集場所、密接場面での感染率が高いためセンター内利用にあたり、一部制限をさせていただきます。
4. 入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
※コロナ感染防止対策として、状況により予定している行事等を変更させて頂く事があります。何卒ご理解の程、宜しくお願い致します。

