



### センター紹介



#### 卓球台設置しました。

この度、シニア交流センター川東に新しく卓球台を設置しました。

お友達を誘って運動不足解消、健康維持などを目的に、卓球で汗をながしませんか～

### 健康づくりのご案内

#### 健康講座

日時：6月21日（水）10：10～11：10  
場所：シニア交流センター 川東（2F 大広間）  
講師：吉川 弥生 先生  
内容：だれでもわかる血管の話  
持ってくる物：毛細血管の検査希望者 検査料100円  
参加募集人数：20名



### おたっしゃクラブ（ミニデイサービス）

#### 野外活動

日時：6月 14日（水）  
場所：香川県（四国水族館）  
目的：利用者さん同士の親睦を深めましょう。  
対象者：おたっしゃクラブ登録者



### 体組成測定のご案内

#### 健康のパロメーターチェックしてみませんか！！

日時：6月 1日（木）10：00～10：30  
5日（月）13：30～14：30  
場所：1F 図書室  
どなたでも、予約なしで測定できます。  
興味のある方、測定してみませんか～



6月の予定		センター行事 他	サークル 利用
1	木	体組成測定	おしゃみ
2	金		カラオケ愛好会・ソーイング
3	土		陶芸
4	日	休 館 日	
5	月	体組成測定	陶芸・みやびの会
6	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
7	水	フリーカラオケ	陶芸
8	木		ハーモニカ
9	金		カラオケ愛好会
10	土		陶芸
11	日	休 館 日	
12	月		陶芸
13	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
14	水	おたっしゃクラブ 野外活動	陶芸
15	木		おしゃみ・うきじま川柳会
16	金		カラオケ愛好会・ソーイング
17	土		陶芸
18	日	休 館 日	
19	月		陶芸・みやびの会
20	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
21	水	健康講座	フリーカラオケ
22	木		ハーモニカ
23	金		カラオケ愛好会
24	土		陶芸
25	日	休 館 日	
26	月		陶芸
27	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
28	水	フリーカラオケ	陶芸
29	木		
30	金		

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆毎日マスクをしている為、乾燥し易いので、各自水分はこまめに取りましょう。必ず水分は持参してください。

☆利用時間（午前8：30～午後4：30）

フリーカラオケのご案内	お楽しみ教室
日時：6月 7日（水） 21日（水） 28日（水） 13：00～15：00 場所：2階 大広間 どなたでも参加できます。	日時：6月 6日（火） 13日（火） 20日（火） 27日（火） 10：30～11：30 場所：1階 健康相談室

### センターからのご連絡

コロナウイルスの予防に伴い、次の注意事項を厳守願います。皆さまの、ご理解ご協力をお願い致します。

#### 【注意事項】

1. アルコール消毒、マスク（不織布マスク）、靴下の着用の徹底飛沫感染防止、館内利用者は必ず厳守お願い致します。
2. 体調管理  
来所前に体温測定し、37.5℃以上の発熱や咳、のどの痛みなどがある場合は利用をお控え下さい。
3. 3密は避けましょう  
密閉空間、密集場所、密接場面での感染率が高いためセンター内利用にあたり、一部制限をさせていただきます。
4. 入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。  
※コロナ感染防止対策として、状況により予定している行事等を変更させて頂く事があります。何卒ご理解の程、宜しくお願い致します。

