

# なごみの里 6月行事予定

なごみの里「金子」☆Tel 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				菖蒲 紫陽花見学 		
4	5	6	7	8	9	10
			誕生日会 			
11	12	13	14	15	16	17
				ギター演奏 (守屋さん & kazuさん) 		
18	19	20	21	22	23	24
					フラダンス 	
25	26	27	28	29	30	
				誕生日会 		

**祝** 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

武智 富士子 様

昭和21年6月6日

西本 節美 様

昭和16年6月29日

阿部 敏江 様

昭和17年6月30日





# 6月の献立表



				1(木)	2(金)	3(土)
				<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・シーザーサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のムニエル</li> <li>・白和え</li> <li>・もずくキュウリ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ミルフィーユカツ</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・ササミカツフライ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・酢豚</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ハンバーグ</li> <li>・ホウレン草のソテー</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・コンソメスープ</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚の南蛮漬け</li> <li>・ひじきの煮物</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・オムレツ</li> <li>・オクラのおかか和え</li> <li>・スパゲティサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・お煮しめ</li> <li>・青菜の煮びたし</li> <li>・かきたま汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・きのこソテー</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・野菜の肉巻き</li> <li>・茄子の煮物</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・野菜のかき揚げ</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・オクラのおかか和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の大葉巻き</li> <li>・焼き茄子</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・味噌汁・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・かぼちゃのサラダ</li> <li>・ほうれん草のお浸し</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・厚揚げステーキ</li> <li>・アスパラとベーコンのソテー</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・豆ご飯</li> <li>・肉じゃが</li> <li>・白和え</li> <li>・もずくキュウリ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の香草焼き</li> <li>・えのきとベーコンの炒め物</li> <li>・きゅうりの酢の物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・麻婆豆腐</li> <li>・小松菜の煮びたし</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ササミソテー</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・オクラとトマトのソーメン</li> <li>・味噌汁・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚の生姜焼</li> <li>・小松菜の煮物</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏のから揚げ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・シチュー</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚とニラの炒め物</li> <li>・粉ふき芋</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・炊き込みご飯</li> <li>・焼き魚</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・ほうれん草の胡麻和え</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・ササミカツフライ</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>		

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

■:は誕生日会です。

