



なごみの里 6月行事予定

なごみの里「金栄」☆TEL 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				紫陽花・菖蒲見学 	→	
4	5	6	7	8	9	10
	→					
11	12	13	14	15	16	17
		誕生会 				
18	19	20	21	22	23	24
					フラダンス 	
25	26	27	28	29	30	
						

今月のお誕生日

中平美鈴様
山田繫様

三谷幸子様

おめでとうございます！



なごみ通信 6月号



今月の献立表

				1(木)	2(金)	3(土)
				<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のから揚げ ・切り干し大根の煮物 ・シーザーサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のムニエル ・白和え ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	お楽しみメニュー
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・グリーンサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ひじきの煮物 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・酢豚 ・かぼちゃの煮物 ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・ひじきの煮物 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ ・ホウレン草のソテー ・かぼちゃの煮物 ・コンソメスープ ・漬物・フルーツ 	お楽しみメニュー
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・オムレツ ・オクラのおかか和え ・スパゲティサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・お煮しめ ・青菜の煮びたし ・かきたま汁 ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風ハンバーグ ・きのこソテー ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・野菜の肉巻き ・茄子の煮物 ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・野菜のかき揚げ ・切り干し大根の煮物 ・オクラのおかか和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	お楽しみメニュー
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・かぼちゃのサラダ ・ほうれん草のお浸し ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・厚揚げステーキ ・アスパラとベーコンのソテー ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆ご飯 ・肉じゃが ・白和え ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の香草焼き ・えのきとベーコンの炒め物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・小松菜の煮びたし ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	お楽しみメニュー
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の生姜焼 ・小松菜の煮物 ・トマトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏のから揚げ ・グリーンサラダ ・シチュー ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚とニラの炒め物 ・粉ふき芋 ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・ポテトサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・焼き魚 ・高野豆腐の煮物 ・いんげんの胡麻和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

：誕生会

