

令和5年7月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034

新居浜市滝の宮町3番3号

TEL・FAX (0897) 33-5685

E-mail n-kourei@n-syakyu.jp



盆踊り大会

日時:7月26日(水)10:10~12:00
練習日:7月5日(水)、12日(水) 10:00~
夏の風物詩が久しぶりに再開します。
みんなで楽しく踊りませんか。
皆様のご参加お待ちしております。



趣味の教室

「夏のアクセサリーを作ろう」

日時:7月12日(水)13:30~15:00
参加費:130円(材料代)
定員:10名



プラバンを使って
かわいいイヤリングを作ります。

7月の予定

日	センター行事 他	サークル 利用
1 土		陶芸・健康ダンス
2 日	休館日	
3 月		ハニーレモン・ちどり会
4 火	わいわいレクテ	陶芸・詩吟・ハーモニカ ・川西トワール
5 水	盆踊り練習	ともえ会・オカリナ愛好会
6 木	体組成測定	陶芸・草笛・琴の会
7 金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
8 土		陶芸・健康ダンス
9 日	休館日	
10 月		ハニーレモン・ちどり会
11 火	わいわいレクテ	陶芸・詩吟・川西トワール
12 水	盆踊り練習 趣味の教室	ともえ会
13 木		陶芸・草笛・琴の会
14 金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
15 土		陶芸・健康ダンス
16 日	休館日	
17 月	休館日(海の日)	
18 火	わいわいレクテ	陶芸・詩吟・ハーモニカ ・川西トワール
19 水	スマイルくらぶ ギターコンサート	オカリナ愛好会
20 木	健康教室	陶芸・草笛・琴の会・ちどり会
21 金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
22 土		陶芸・健康ダンス
23 日	休館日	
24 月		ハニーレモン・ちどり会
25 火	わいわいレクテ 体組成測定	陶芸・詩吟・川西トワール
26 水	盆踊り大会	ともえ会
27 木		陶芸・琴の会・川西にこにこ書道会
28 金		オカリナ・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
29 土		陶芸・健康ダンス
30 日	休館日	
31 月		ハニーレモン・ちどり会
全開館日	将棋	

クラシックギターと

歌のコラボコンサート

日時:7月19日(水)13:00~14:30

今回は皆さんの青春時代の曲を
集めました。ギターの音色と美しい歌に
酔いしれましょう



ギター:守屋義則さん

歌:KAZUさん



健康教室

「足の血は流れていますか？」

日時:7月20日(木)10:30~11:30

講師:県立新居浜病院 太田教隆医師

和氣裕明理学療法士

足の疼痛、潰瘍の治療についてのお話です。
ご参加お待ちしております。

体組成測定

健康相談室にて

・一般利用者

6日(木) 10:00~10:30

13:00~14:00

・福祉バス利用者

25日(火) 13:30~14:30



☆当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方が
ご利用になれます。

受付にてお名前等をご記入ください。

利用時間 午前8:30~午後4:30

サークル利用 午前10:00~午後3:30

(休館日:日曜・祝日・年末年始)

☆日々、気温が上がり熱中症の危険が高まっています。
こまめに水分補給をするなど対策をお取りください。
飲み物等は各自でご準備ください。



健康体操に来てみませんか

月曜日~土曜日 9:00~10:00

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操・
ステップ運動・ダンベル体操 など