


















なごみの里8月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		F&S 		夏祭り 		
6	7	8	9	10	11	12
					お誕生日会 	
13	14	15	16	17	18	19
	買い物 	買い物 	買い物 	買い物 	買い物 	買い物 
20	21	22	23	24	25	26
	買い物 		落語 (川西シルバーセンター) 	お誕生日会 		
27	28	29	30	31		
	ギター演奏					

祝 今月のお誕生日 ~おめでとうございます

福田 師 様 昭和13年8月10日 85歳

越智 マサ子様 昭和7年8月20日 91歳





8月の献立表



		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)	
		・梅シソご飯 ・鮭のちゃんちゃん焼き ・茄子の煮物 ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・厚揚げステーキ ・里芋の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・茄子の煮物 ・青梗菜の胡麻和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・和風ハンバーグ ・トマトサラダ ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・チキンナゲット ・シーザーサラダ ・ほうれん草のおひたし ・ぶっかけソーメン ・漬物・フルーツ	
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)	
		・ご飯 ・野菜のかき揚げ ・いんげんの胡麻和え ・きゅうりの酢物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・鶏の胡麻和え ・焼き茄子 ・きのこソテー ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・カレーライス ・ポテトサラダ ・福神漬け ・フルーツ	・冷やしうどん ・小エビと野菜のかき揚げ ・かぼちの煮物 ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の照り焼き ・グリーンサラダ ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・魚のフライ ・ほうれん草の胡麻和え ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)	
		・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・ひじきと大豆の煮物 ・ブロッコリーサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・スペインオムレツ ・高野豆腐の煮物 ・もずくキュウリ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ちらし寿司 ・鶏の照り焼き ・サラダ ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ	・炊き込みご飯 ・千種焼 ・小松菜の煮物 ・かきたま汁 ・漬物 ・フルーツ	・ご飯 ・牛肉とごぼうの煮物 ・青菜の胡麻和え ・里芋の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・野菜の天ぷら ・切り干し大根の煮物 ・きゅうりの酢物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)	
		・ご飯 ・ムニエル ・炒り豆腐 ・ほうれん草のおひたし ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・きのこソテー ・トマトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・焼売 ・ひじきとジャガイモの煮物 ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・豚の生姜焼き ・切り干し大根の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ	・カレーライス ・卵とトマトのサラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・豚肉の焼き肉風 ・さつま芋の煮物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)			
		・ご飯 ・煮込みハンバーグ ・ジャーマンポテト ・大根サラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・筑前煮 ・白和え ・卵豆腐 ・ぶっかけソーメン ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・厚揚げステーキ ・グリーンサラダ ・かぼちの煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・豚の冷しゃぶ ・アスパラの胡麻和え ・切り干し大根の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ		

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

は誕生日会です。

