

# なごみの里 8月行事予定

なごみの里「金栄」☆TEL 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

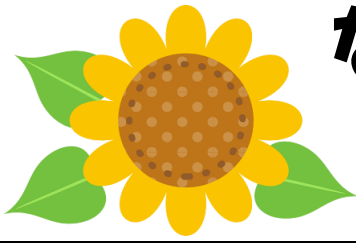
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ハーモニカ 				
6	7	8	9	10	11	12
	誕生会 				山の日 	
13	14	15	16	17	18	19
						
20	21	22	23	24	25	26
			落語 (川西シニアセンター) 			
27	28	29	30	31		
	ギター演奏 	誕生会 				

今月のお誕生日

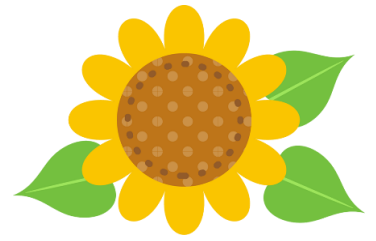
小野丈博様

曾我部佳美様

♡お誕生日おめでとう♡



# なごみ通信 8月号



## 今月の献立表

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・梅シソご飯</li> <li>・鮭のちゃんちゃん焼き</li> <li>・茄子の煮物</li> <li>・もずくキュウリ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・厚揚げステーキ</li> <li>・里芋の煮物</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・和風ハンバーグ</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・チキンナゲット</li> <li>・シーザーサラダ</li> <li>・ほうれん草のおひたし</li> <li>・ぶっかけソーメン</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>
6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・野菜のかき揚げ</li> <li>・きゅうりの酢物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の胡麻和え</li> <li>・焼き茄子</li> <li>・きのこソテー</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・ポテトサラダ</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・卵豆腐</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・魚のフライ</li> <li>・ほうれん草の胡麻和え</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>
13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・鶏の唐揚げ</li> <li>・ひじきと大豆の煮物</li> <li>・ブロッコリーサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・スペインオムレツ</li> <li>・高野豆腐の煮物</li> <li>・もずくキュウリ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・鶏の照り焼き</li> <li>・サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・牛肉とごぼうの煮物</li> <li>・青菜の胡麻和え</li> <li>・里芋の煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・野菜の天ぷら</li> <li>・切り干し大根の煮物</li> <li>・きゅうりの酢物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>
20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ムニエル</li> <li>・炒り豆腐</li> <li>・ほうれん草のおひたし</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・ミルフィーユカツ</li> <li>・きのこソテー</li> <li>・トマトサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・焼売</li> <li>・ひじきとジャガイモの煮物</li> <li>・煮豆</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カレーライス</li> <li>・卵とトマトのサラダ</li> <li>・福神漬け</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・豚肉の焼き肉風</li> <li>・さつま芋の煮物</li> <li>・マカロニサラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>
27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・煮込みハンバーグ</li> <li>・ジャーマンポテト</li> <li>・大根サラダ</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ちらし寿司</li> <li>・筑前煮</li> <li>・白和え</li> <li>・すまし汁</li> <li>・漬物</li> <li>・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯</li> <li>・厚揚げステーキ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・かぼちゃの煮物</li> <li>・味噌汁</li> <li>・漬物・フルーツ</li> </ul>	お楽しみメニュー 		

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

：は誕生日会です。

