



# なごみの里9月行事予定

なごみの里「金栄」☆TEL 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	誕生会 					
10	11	12	13	14	15	16
					フラダンス 	
17	18	19	20	21	22	23
	敬老の日 	誕生会 		ギター演奏 		秋分の日 
24	25	26	27	28	29	30
						避難訓練 

## 今月のお誕生日

松木鶴恵様

星加斐呂子様

豊田美智子様

お誕生日 おめでとうございます！

# なごみ通信 9月号



## 今月の献立表

					1(金)	2(土)
					<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚の冷しゃぶ</li> <li>高野豆腐の卵とし</li> <li>焼き茄子</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>小エビと野菜のかき揚げ</li> <li>きゅうりの昆布和え</li> <li>煮豆</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ちらし寿司</li> <li>肉じゃが</li> <li>ほうれん草の胡麻和え</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏の照り焼き</li> <li>オクラのおかか和え</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>漬物</li> <li>フルーツ</li> </ul>	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>ささみカツ</li> <li>サラダ</li> <li>福神漬け</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏の唐揚げ</li> <li>切り干し大根</li> <li>グリーンサラダ</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>焼き魚</li> <li>きゅうりの酢の物</li> <li>芋炊き</li> <li>漬物</li> <li>フルーツ</li> </ul>
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>肉野菜炒め</li> <li>茄子の煮びたし</li> <li>春雨サラダ</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>肉豆腐</li> <li>ほうれん草の胡麻和え</li> <li>焼き茄子</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚のホイル焼き</li> <li>茄子の煮物</li> <li>きゅうりの酢の物</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>ハンバーグ</li> <li>きのこソテー</li> <li>キャベツとコーンのサラダ</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>ササミソテー</li> <li>ひじきの煮物</li> <li>トマトサラダ</li> <li>漬物</li> <li>フルーツ</li> </ul>
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>赤飯</li> <li>焼き魚</li> <li>お煮しめ</li> <li>きゅうりの酢の物</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ちらし寿司</li> <li>棒棒鶏</li> <li>チンゲン菜の炒め物</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物</li> <li>フルーツ</li> </ul>	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>スペインオムレツ</li> <li>シーチキンサラダ</li> <li>筑前煮</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>チキン南蛮</li> <li>ささみときゅうりの酢の物</li> <li>かぼちゃの煮物</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鱈の南蛮漬け</li> <li>里芋の煮っころがし</li> <li>フロコリーのツナ和え</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>ささみの紫蘇巻き</li> <li>サラダ</li> <li>福神漬け</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚の照り焼き</li> <li>白和え</li> <li>もずくきゅうり</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>八宝菜</li> <li>かぼちゃの煮物</li> <li>卵豆腐</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>すき焼き風煮物</li> <li>オクラのおかか和え</li> <li>里芋の煮物</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>チキンカツ</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>青菜のおひたし</li> <li>味噌汁</li> <li>漬物・フルーツ</li> </ul>

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

誕生会

