

令和 5年 8月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



盆踊り大会のご案内

日時: 8月 3日(木) 10:00~11:30
場所: 2階大広間

川東児童センターの子供達も参加します。
みんなで楽しく踊りましょう。
たくさんの方のご参加、お待ちしております。



健康づくり事業

リフレッシュ体操

日時: 8月9日(水) 10:30~11:30

場所: 2階大広間

お手玉やピン球を使ったゲームで体を動かしませんか?



チャレンジ教室のご案内

イオンモール新居浜 ウォーキング&お食事

日時: 8月30日(水) 10:00~15:00

場所: イオンモール新居浜

リニューアルオープンしたイオンモール新居浜で、ウォーキングとお食事を楽しみましょう!!



体組成測定のご案内

健康のパロメーターチェックしてみませんか!!

日時: 8月 3日(木) 10:00~10:30
7日(月) 13:30~14:30

場所: 1F 図書室

どなたでも、予約なしで測定できます。
興味のある方、測定してみませんか~



健康体操お休みのお知らせ

8月9日(水) おたっしゃクラブの為

8月の予定		センター行事 他	サークル 利用
1	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
2	水	フリーカラオケ	陶芸
3	木	盆踊り大会	
		体組成測定	
4	金		カラオケ愛好会
5	土		陶芸
6	日	休 館 日	
7	月	体組成測定	陶芸・みやびの会
8	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
9	水	おたっしゃクラブ	
		リフレッシュ体操	陶芸
10	木		
11	金	休 館 日	
12	土		陶芸
13	日	休 館 日	
14	月		陶芸
15	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
16	水		陶芸
17	木		おじゃみ・うきじま川柳会
18	金		カラオケ愛好会
19	土		陶芸
20	日	休 館 日	
21	月		陶芸・みやびの会
22	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
23	水	フリーカラオケ	陶芸
24	木		
25	金		カラオケ愛好会
26	土		陶芸
27	日	休 館 日	
28	月		陶芸
29	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
30	水	チャレンジ教室	陶芸
31	木		

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆毎日、暑い日が続いています。熱中症対策で各自水分はこまめに取りましょう。
必ず水分は持参してください。



☆利用時間 (午前8:30~午後4:30)

<p>フリーカラオケのご案内</p> <p>日時: 8月 2日(水) 23日(水) 13:00~15:00</p> <p>場所: 2階 大広間</p> <p>どなたでも参加できます。</p>	<p>お楽しみ教室</p> <p>日時: 8月 1日(火) 8日(火) 15日(火) 22日(火) 29日(火)</p> <p>10:30~11:30</p> <p>場所: 1階 健康相談室</p>
---	---

センターからのお願い

3月13日以降も当面の間、マスク着用をお願いしています。
ご理解、ご了承願います。状況変更があった場合は、その都度、連絡させていただきます。

1. アルコール消毒、マスク(不織布マスク)、靴下の着用の徹底飛沫感染防止、館内利用者は必ず厳守お願い致します。
2. 体調管理
来所前に体温測定し、37.5℃以上の発熱や咳、のどの痛みなどがある場合は利用をお控え下さい。
3. 入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
4. 警報発令時はセンター利用を中止する場合があります。
ご不明な点は事務所まで連絡願います。



【シニア交流センターは、新居浜市社会福祉協議会が運営しています。】