



健康レクリエーション(運動会) 大会のご案内

日時: 9月 27日(水) 10:10~11:10
場所: シニア交流センター川東(2階大広間)

みんなで楽しく体を動かしましょう
たくさんの方のご参加お待ちしております。

サークル紹介

カラオケサークル

活動日: 毎週火曜日 10:00 ~ 14:00
場所: シニア交流センター川東(2F大広間)
体験はいつでも受け付けているので見に来てください
一緒に楽しく歌いませんか??



生きがい支援講座のご案内

防災教室

日時: 9月13日(水) 10:30~11:30
場所: シニア交流センター川東(2F大広間)
講師: 新居浜北署 川東分署
緊急の時に備えて消火器の使い方学びませんか??



体組成測定のご案内

健康のパロメーターチェックしてみませんか!!
日時: 9月 4日(月) 13:30~14:30
7日(木) 10:00~10:30
場所: 1F 図書室
どなたでも、予約なしで測定できます。
興味のある方、測定してみませんか~



健康体操お休みのお知らせ

9月13日(水) おたっしゃクラブの為

フリーカラオケのご案内	お楽しみ教室
日時: 9月 6日(水) 20日(水) 27日(水) 13:00~15:00 場所: 2階 大広間 どなたでも参加できます。	日時: 9月 5日(火) 12日(火) 19日(火) 26日(火) 10:30~11:30 場所: 1階 健康相談室

センターからのお願い

3月13日以降も当面の間、マスク着用をお願いしています。
ご理解、ご了承願います。状況変更があった場合は、その都度、連絡させていただきます。

1. アルコール消毒、マスク(不織布マスク)、靴下の着用の徹底飛沫感染防止、館内利用者は必ず厳守お願い致します。
2. 体調管理
来所前に体温測定し、37.5℃以上の発熱や咳、のどの痛みなどがある場合は利用をお控え下さい。
3. 入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
4. 警報発令時はセンター利用を中止する場合があります。
ご不明な点は事務所まで連絡願います。

9月の予定		センター行事 他	サークル 利用
1	金		カラオケ愛好会・ソーイング
2	土		陶芸
3	日	休館日	
4	月	体組成測定	陶芸・みやびの会
5	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
6	水	フリーカラオケ	陶芸
7	木	体組成測定	おしゃみ
8	金		カラオケ愛好会
9	土		陶芸
10	日	休館日	
11	月		陶芸
12	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
13	水	防災教室	陶芸
14	木		ハーモニカ
15	金		カラオケ愛好会・ソーイング
16	土		陶芸
17	日	休館日	
18	月	休館日	
19	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
20	水	フリーカラオケ	陶芸
21	木		おしゃみ・うきじま川柳会
22	金		カラオケ愛好会
23	土	休館日	
24	日	休館日	
25	月		陶芸
26	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
27	水	健康レクリエーション	フリーカラオケ 陶芸
28	木		ハーモニカ
29	金		カラオケ愛好会
30	土		陶芸

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆毎日、暑い日が続いています。熱中症対策で各自水分はこまめに取りましょう。
必ず水分は持参してください。



☆利用時間(午前8:30~午後4:30)

