

なごみの里9月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		誕生日会 HAPPY BIRTH DAY	ギター演奏 			
10	11	12	13	14	15	16
	誕生日会 HAPPY BIRTH DAY	クローバー (傾聴) 			フラダンス 	
17	18	19	20	21	22	23
			誕生日会 HAPPY BIRTH DAY	ギター演奏 	避難訓練 	
24	25	26	27	28	29	30

祝 今月のお誕生日

～おめでとうございます～

- 伊藤 薫 様 昭和17年9月5日 (81)
- 村上 公代 様 昭和2年9月11日 (96)
- 豊田 美智子 様 昭和8年9月17日 (90)





9月の献立表



					1(金)	2(土)
					・ご飯 ・豚の冷しゃぶ ・高野豆腐の卵とじ ・焼き茄子 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・小エビと野菜のかき揚げ ・きゅうりの昆布和え ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
	・ご飯 ・肉じゃが ・ほうれん草の胡麻和え ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ちらし寿司 ・鶏の照り焼き ・オクラのおかか和え ・ポテトサラダ ・漬物・味噌汁 ・フルーツ	・ご飯 ・酢豚 ・麻婆豆腐 ・中華風酢物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・カレーライス ・ささみカツ ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・切り干し大根 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・焼き魚 ・きゅうりの酢の物 ・芋炊き ・漬物 ・フルーツ
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
	・炊き込みご飯 ・肉野菜炒め ・茄子の煮びたし ・春雨サラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・肉豆腐 ・ほうれん草の胡麻和え ・焼き茄子 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・炊き込みご飯 ・蒸し鶏の胡麻和え ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ	・ご飯 ・魚のホイル焼き ・茄子の煮物 ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・ハンバーグ ・きのこソテー ・キャベツとコーンのサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・ササミソテー ・ひじきの煮物 ・トマトサラダ ・漬物 ・フルーツ
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
	・赤飯 ・焼き魚 ・お煮しめ ・きゅうりの酢の物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・棒棒鶏 ・チンゲン菜の炒め物 ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ちらし寿司 ・ミルフィーユカツ ・さつまいもの甘煮 ・卵サラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・スペインオムレツ ・シーチキンサラダ ・筑前煮 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・チキン南蛮 ・ささみときゅうりの酢の物 ・かぼちやの煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・鰯の南蛮漬け ・里芋の煮っころがし ・ブロッコリーのツナ和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
	・カレーライス ・ささみの紫蘇巻き ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ	・ご飯 ・魚の照り焼き ・白和え ・もずくきゅうり ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・野菜の肉巻き ・サラダ ・ジャーマンポテト ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・八宝菜 ・かぼちやの煮物 ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・すき焼き風煮物 ・オクラのおかか和え ・里芋の煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ	・ご飯 ・チキンカツ ・マカロニサラダ ・青菜のおひたし ・味噌汁 ・漬物・フルーツ

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

：は誕生日会です。

