

令和5年10月号 センターだより



シニア交流センター川西
〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



健康講座

眼にご用心!👁️👁️

日時:10月3日(火)13:30~14:30
講師:新居浜協立病院 谷本浩二先生

健康教室 レク式体力測定

日時:10月11日(水)10:15~12:00
自分の体力をしっかりと把握し、
自分のからだへの関心を一層高めて
みませんか。



10月の予定

日曜	センター行事 他	サークル 利用
1 日		休館日
2 月		ハニーレモン・ちどり会
3 火	健康講座 わいわいレクテ	陶遊会・詩吟清吟堂・ ハーモニカクラブ・川西トワール
4 水		ともえ会・オカリナ愛好会
5 木		陶遊会・琴の会・草笛
6 金	体組成測定	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
7 土		陶遊会・健康ダンス
8 日		休館日
9 月		休館日(スポーツの日)
10 火	わいわいレクテ	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール
11 水	健康教室	ともえ会
12 木		陶遊会・琴の会・草笛
13 金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
14 土		陶遊会・健康ダンス
15 日		休館日
16 月		ハニーレモン・ちどり会
17 火		陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール
18 水		
19 木		陶遊会・琴の会・草笛
20 金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
21 土		陶遊会・健康ダンス
22 日		休館日
23 月		ハニーレモン・ちどり会
24 火	わいわいレクテ	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール ハーモニカクラブ
25 水	スマイルくらぶ 映写会	オカリナ愛好会・ともえ会
26 木		陶遊会・琴の会・川西にここへ書道会
27 金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
28 土		陶遊会・健康ダンス
29 日		休館日
30 月		ハニーレモン・ちどり会
31 火	わいわいレクテ 体組成測定	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール
全開館日		将棋

映写会 悲しき瞳



日時:10月25日(水) 13:00~14:35

尊敬する父が不正事件?!
女子学生の喜び、悲しみをひばりが好演!

わいわいレクテ

毎週火曜日 13:30~14:30

みんなとわいわいお話ししませんか!?
福祉バスでお迎えに行きます。
脳トレや簡単な創作を行っています。



体組成測定

健康相談室にて

・一般利用者

6日(金) 10:00~10:30

13:00~14:00

・福祉バス利用者

31日(火) 13:30~14:30



☆当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方が
ご利用になれます。

受付にてお名前等をご記入ください。

利用時間 午前8:30~午後4:30

サークル利用 午前10:00~午後3:00

(休館日:日曜・祝日・年末年始)

☆台風などの悪天候によって警報が発令されると行事が
中止や延期になる場合があります。



健康体操に来てみませんか

月曜日~土曜日 9:00~10:00

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操・
ステップ運動・ダンベル体操 など