

# 令和 5年 10月号 センターだより



## シニア交流センター川東

〒792-0871  
新居浜市八幡2丁目10番23号  
TEL・FAX (0897) 32-2134



### 生きがい支援講座のご案内



#### 津軽三味線

日 時：10月11日(水)  
10:30~11:30

場 所：シニア交流センター川東(2F大広間)

講 師：村上三弦道

津軽三味線が弾き出す熱い音色をお楽しみください!!  
たくさんのご参加お待ちしております♡  
一緒に美しい音色聴きましょう





### 三所踊り合流大会のご案内

日 時：10月2日(月) 10:30~14:00

場 所：シニア交流センター川東(2F大広間)

各センターの踊りサークルさんの日頃の成果が発表されます。  
是非、見に来てください。



### 🍎 10月の予定 🍎

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	日	休 館 日	
2	月	3所踊り合流大会	陶芸
		体組成測定	
3	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
4	水	フリーカラオケ	陶芸
5	木	体組成測定	おじゃみ
6	金		カラオケ愛好会
7	土		陶芸
8	日	休 館 日	
9	月	休 館 日	
10	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
11	水	おたっしゃクラブ	陶芸
12	木		
13	金		カラオケ愛好会
14	土		陶芸
15	日	休 館 日	
16	月		
17	火		
18	水		
19	木		おじゃみ・うきしま川柳会
20	金	ふれあい健康教室	カラオケ愛好会
21	土		陶芸
22	日	休 館 日	
23	月		陶芸
24	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
25	水	フリーカラオケ	陶芸
26	木		
27	金		カラオケ愛好会
28	土		陶芸
29	日	休 館 日	
30	月		陶芸
31	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆日中で寒暖差がでてくる時期なので体調管理に気を付けましょう





### 健康ふれあい教室

#### 今治・しまなみ方面へお出かけ

日時：10月 20日(金) 9:00~15:30  
(集合8:50)

場所：伯方の塩工場見学  
道の駅伯方s・cパーク  
マリンオアシスはかた(昼食・買い物)


### 体組成測定のご案内

健康のパロメーターチェックしてみませんか!!

日時：10月 2日(月) 13:30~14:30  
5日(木) 10:00~10:30

場所：1F 図書室

どなたでも、予約なしで測定できます。  
興味のある方、測定してみませんか~



### 健康体操お休みのお知らせ

10月 2日(月)三所踊り合流大会の為  
10月11日(水)おたっしゃクラブの為  
10月20日(金)健康ふれあい教室の為

フリーカラオケのご案内

日時：10月 4日(水)  
25日(水)  
13:00~15:00

場所：2階 大広間

どなたでも参加できます。

お楽しみ教室

日時：10月 3日(火)  
10日(火)  
24日(火)  
31日(火)

10:30~11:30

場所：1階 健康相談室

- ### センターからのお願い
- 3月13日以降も当面の間、マスク着用をお願いしています。  
ご理解、ご了承願います。状況変更があった場合は、その都度、連絡させていただきます。
1. アルコール消毒、マスク(不織布マスク)、靴下の着用の徹底、飛沫感染防止、館内利用者は必ず厳守お願い致します。
  2. 体調管理  
来所前に体温測定し、37.5℃以上の発熱や咳、のどの痛みなどがある場合は利用をお控え下さい。
  3. 入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
  4. 警報発令時はセンター利用を中止する場合があります。  
ご不明な点は事務所まで連絡願います。

