



なごみの里11月行事予定

なごみの里「金栄」☆TEL 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					文化の日 マジックショー 	
5	6	7	8	9	10	11
					誕生会 	紅葉見学 →
12	13	14	15	16	17	18
	→ ギター演奏会 					
19	20	21	22	23	24	25
	→ 勤労感謝の日 					
26	27	28	29	30		
	→					

今月のお誕生日

真鍋竹利様

お誕生日おめでとうございます!





なごみ通信 11月号



今月の献立表

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
			<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・厚揚げステーキ ・里芋のそぼろ煮 ・キャベツのサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・かぼちゃの煮物 ・もずく酢きゅうり ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯 ・ハンバーグ ・切り干し大根の煮物 ・青菜の胡麻和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のソテー ・マカロニサラダ ・ほうれん草のおひたし ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・チキンカツ ・卵サラダ ・きゅうりの酢物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の南蛮漬け ・高野豆腐の煮物 ・フロッコリーの昆布和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐のあんかけ ・大根と豚の煮物 ・小松菜の煮浸し ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・鶏の照り焼き ・かぼちゃサラダ ・味噌汁 ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・筑前煮 ・ほうれん草の胡麻和え ・煮豆 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・魚のホイル焼き ・小松菜の油揚げの煮物 ・かきたま汁 ・漬物 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・牛肉とごぼうの炒め物 ・青菜の胡麻和え ・かぼちゃの煮物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・ひじきの煮物 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・大根と豚の煮物 ・ほうれん草のおひたし ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・エビと野菜のかき揚げ ・高野豆腐の煮物 ・きゅうりの酢物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉野菜炒め ・青梗菜の胡麻和え ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・じゃがいものそぼろ煮 ・シーザーサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・サラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚の竜田揚げ ・白菜の煮物 ・もずく酢きゅうり ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚肉の焼き肉風 ・ひじきの煮物 ・レタスのサラダ ・味噌汁 ・漬物・フルーツ
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏ムネの南蛮漬け ・キャベツの昆布和え ・卵豆腐 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の生姜焼き ・お煮しめ ・きゅうりの酢物 ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・スペインオムレツ ・大根の煮物 ・小松菜の胡麻和え ・味噌汁 ・漬物・フルーツ 		

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

 : 誕生会です

