

なごみの里12月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
				オカリナ 	フラダンス 	
10	11	12	13	14	15	16
		クローバー (傾聴) 		お誕生日会 		コンサート 
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
	ギター演奏 	お誕生日会 				
31					午後～ 年末休み	年末休み
年末休み						

祝 今月のお誕生日 ～おめでとうございます～

濱岡 輝子 様 昭和13年12月14日(85)

佐々木 恵美子 様 昭和13年12月26日(85)





12月の献立表



					1(金)	2(土)
					<ul style="list-style-type: none"> ゆかりご飯 肉豆腐 きのこソテー マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 小エビ野菜のかき揚げ きゅうりの胡麻和え ホウレン草のソテー 味噌汁 フルーツ
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉じゃが 春雨サラダ 卵豆腐 かきたま汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 和風ハンバーグ コールスローサラダ ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鰹の南蛮漬け チンゲン菜の煮びたし ブロッコリーおかか和え 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 スペインオムレツ ひじきの煮物 小松菜のツナ和え 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の唐揚げ 切り干し大根 サラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス シーチキンサラダ 福神漬け フルーツ 	
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 マグロの竜田揚げ 茄子の煮びたし きゅうりの酢の物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉野菜炒め ポテトサラダ お煮しめ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 すき焼き風煮物 かぼちゃサラダ にんじんしりしり 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 魚のホイル焼き もずくキュウリ かき玉汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキンカツ シーザーサラダ 切り干し大根の煮物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ミルフィーユカツ ひじきの煮物 トマトサラダ 味噌汁 フルーツ 	
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 蒸し鶏の胡麻和え ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢豚 湯豆腐 マカロニサラダ スープ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 白身魚のフリッター さつまいもの甘煮 トマトサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 筑前煮 グリーンサラダ 煮豆 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキン南蛮 青菜の煮びたし かぼちゃの煮物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のムニエル 高野豆腐の煮物 キャベツの甘酢漬け 味噌汁 フルーツ 	
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)
<ul style="list-style-type: none"> チキンライス 鶏の香草焼き サラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 魚のソテー シーチキンサラダ 味噌汁 漬物 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 大根サラダ 福神漬け フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 八宝菜 大根と厚揚げの煮物 卵豆腐 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 青菜と雑魚のご飯 野菜のかき揚げ きゅうりの酢の物 年越しそば フルーツ 		
31(日)						

今年も「なごみの里 金子」をご利用いただきありがとうございます。12月29日昼食後より送迎となります。新年は1月4日から開所いたしますので、よろしくお願い致します。来年も皆様にとって、良い年になりますように。。。
なごみの里「金子」職員一同

