

令和5年 12月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



年末大掃除のご案内

日時：12月28日(木) 8:45~11:00

場所：全館

今年も一年間ご利用ありがとうございます。

恒例の年末大掃除を行います。

ご多忙のところ申し訳ありませんが、

皆様のご協力をお願いします。

詳細については、ポスター掲示致します。



おたっしゃクラブ(ミニディサービス)

クリスマス会

日時：12月13日(水) 10:30~12:00

場所：シニア交流センター川東

2階 大広間



健康づくりのご案内

健康講座

高齢者の食事(老いてこそ必要な栄養)

日時：12月21日(木) 10:10~11:10

場所：2F 大広間

講師：管理栄養士 平田 幸登美 先生

管理栄養士 柴田 智恵子 先生



体組成測定のご案内

健康のバロメーターチェックしてみませんか!!

日時：12月4日(月) 13:30~14:30

7日(木) 10:00~10:30

場所：1F 図書室

どなたでも、予約なしで測定できます。

興味のある方、測定してみませんか~



12月の予定		センター行事 他	サークル 利用
1	金		カラオケ愛好会・ソーイング
2	土		陶芸
3	日	休館日	
4	月	体組成測定	みやび・陶芸
5	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
6	水	フリーカラオケ	陶芸
7	木	体組成測定	おしゃみの会
8	金		カラオケ愛好会
9	土		陶芸
10	日	休館日	
11	月		陶芸
12	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
13	水	おたっしゃクラブ (クリスマス会)	陶芸
14	木		
15	金		カラオケ愛好会・ソーイング
16	土		陶芸
17	日	休館日	
18	月		みやび・陶芸
19	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
20	水	フリーカラオケ	陶芸
21	木	健康講座	おしゃみの会・うきしま川柳会
22	金		カラオケ愛好会
23	土		陶芸
24	日	休館日	
25	月		陶芸
26	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
27	水	フリーカラオケ	陶芸
28	木	年末大掃除	
29	金	休館日	
30	土	休館日	
31	日	休館日	

※全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

年末年始の休館について

令和5年12月29日(金)~令和6年1月3日(水)
開館は令和6年1月4日(木)からです。

今年もお世話になりました。
来年もよろしくお願いいたします。
くる年が皆様にとって良い一年であります様に。



☆利用時間(午前8:30~午後4:30)

体操お休みのお知らせ

12月13日(水) おたっしゃクラブの為

12月28日(木) 年末大掃除の為

センターからのお願い

1. 入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
2. 感染防止の為、マスクを着用してください。
3. アルコール消毒、靴下の着用をお願いします。
4. 37.5℃以上の発熱や咳、のどの痛みなどの症状がある場合は利用をお控え下さい。
5. 警報発令時はセンター利用を中止する場合があります。ご不明な点は事務所まで連絡願います。

