

令和5年12月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



年末大掃除のお知らせ

日時:12月28日(木)8:45～10:45

年末恒例の「年末大掃除」を行います。多くの方にご参加いただきたいと思ひます。ご協力をお願いします。
掃除道具等はセンターで準備いたしますが、手肌が弱い方は、ゴム手袋等をご持参ください。



歳忘れ

ハバ抜き最強王



・最弱王選手権大会

日時:12月20日(水)13:00～14:30

募集人数:とにかく多数！！

豪華賞品をかけて大いに笑って盛大に騙し合い対決しましょう！！
多数のエントリーお待ちしております。

12月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
2	土		陶遊会・健康ダンス
3	日	休館日	
4	月		ハニーレモン・ちどり会
5	火	わいわいレクテ	陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ・川西トワール
6	水	映写会	ともえ会・オカリナ愛好会
7	木	体組成測定	陶遊会・草笛・琴の会
8	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
9	土		陶遊会・健康ダンス
10	日	休館日	
11	月		ハニーレモン・ちどり会
12	火	わいわいレクテ	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール
13	水		ともえ会・オカリナ愛好会
14	木		陶遊会・琴の会
15	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
16	土		陶遊会・健康ダンス
17	日	休館日	
18	月		ハニーレモン・ちどり会
19	火	健康相談	陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ・川西トワール
20	水	スマイルくらぶ	
		ハバ抜き大会	
21	木		陶遊会・草笛・琴の会
22	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
23	土		陶遊会・健康ダンス
24	日	休館日	
25	月		ハニーレモン・ちどり会
26	火	わいわいレクテ	陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール
		体組成測定	
27	水		ともえ会
28	木	年末大掃除	
29	金	年末休み	
30	土		
31	日		
全開館日			将棋

マース

健康相談車MaaSがやってくる！

日時:12月19日(火)10:00～12:00

内容:健康相談(血圧測定・栄養相談)
費用は無料です。健診結果やお薬手帳等を持ってきていると、より詳しいお話ができます。

映写会 野菊の如き君なりき

日時:12月6日(水)10:10～11:42

信州の美しい自然を背景に綴られる少年少女のはかない恋のゆくえ。

名作「野菊の墓」を映画化したヒット作

体組成測定

健康相談室にて

・一般利用者

7日(木) 10:00～10:30

13:00～14:00

・福祉バス利用者

26日(火) 13:30～14:30

★当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方がご利用になれます。

受付にてお名前等をご記入ください。

利用時間 午前8:30～午後4:30

サークル利用 午前10:00～午後3:30

(休館日:日曜・祝日・年末年始)

★年末年始について

12月29日(金)～1月3日(水)の間、お休みです。

新年は1月4日(木)から開館しております。



健康体操に来てみませんか

月曜日～土曜日 9:00～10:00

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操・ステップ運動・ダンベル体操 など

※28日(木)は大掃除のためお休みです。