



なごみの里

12月行事予定



なごみの里「金栄」☆Tel 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
				オカリナ演奏会 	フラダンス 	
10	11	12	13	14	15	16
						クラシック コンサート
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
クリスマスイブ	ギター演奏会 					
31					13時まで	休
休						

お知らせ

今年も1年間なごみの里「金栄」をご利用いただきありがとうございました
 年内の営業は 12/29(金)の13時までです
 新年は 1/4(木)から通常営業いたします
 皆様よいお年をお迎えください





なごみ通信 12月号



今月の献立表

						1(金)	2(土)				
						<ul style="list-style-type: none"> ゆかりご飯 肉豆腐 きのこソテー マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ 	お楽しみメニュー 				
3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)					
						<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉じゃが 春雨サラダ 卵豆腐 かきたま汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 和風ハンバーグ コールスローサラダ ひじきの煮物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鯔の南蛮漬け チンゲン菜の煮びたし フロッコリーのおかか和え 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 スペインオムレツ ひじきの煮物 小松菜のツナ和え 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の唐揚げ 切り干し大根 サラダ 味噌汁 フルーツ 	お楽しみメニュー 
10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)					
						<ul style="list-style-type: none"> ご飯 マグロの竜田揚げ 茄子の煮びたし きゅうりの酢の物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉野菜炒め ポテトサラダ お煮しめ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 すき焼き風煮物 かぼちゃサラダ にんじんしりしり 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のホイル焼き カボチャの煮物 もずくきゅうり 山芋汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキンカツ シーザーサラダ 切り干し大根の煮物 味噌汁 フルーツ 	お楽しみメニュー 
17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)					
						<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 蒸し鶏の胡麻和え ポテトサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢豚 湯豆腐 マカロニサラダ スープ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 白身魚のフリッター さつまいもの甘煮 トマトサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 筑前煮 グリーンサラダ 煮豆 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 チキン南蛮 青菜の煮びたし かぼちゃの煮物 味噌汁 フルーツ 	お楽しみメニュー 
24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)					
 Merry Christmas 31(日)							<h1>休</h1>				
休	<ul style="list-style-type: none"> チキンライス 鶏の香草焼き サラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス 大根サラダ 福神漬け フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のソテー サラダ シーチキンサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 八宝菜 大根と厚揚げの煮物 卵豆腐 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 青菜と雑魚のご飯 野菜のかき揚げ きゅうりの酢の物 年越しそば フルーツ 						

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

