



お母さんのためのサークル

ママs' cafe

子育てをちょっとひと休み

ママたちで楽しいひと時を過ごしてみませんか？

定員制で事前の申し込みが必要です。電話申込 OK 📞

お子さんを連れての参加も OK です。託児あります。

対象者はお母さんです。

コラージュを作ろう

カプセルトイにキャラクターのシールやカード、ゴムが伸びたお気に入りの髪ゴムの飾り…

捨てたいのに捨てられない、そんなちょっとした思いのあるものをリース（15cm程度）にコラージュ（貼り付け）して作品にします。



1月26日（金）

10:00～

11:00

講師 uni_tytto 氏

申込 12月22日（金）～

定員 10名になり次第締切

持ち物 作品につけたいおもちゃなどの小物があればお持ちください。



春が待ち遠しい 貼り絵作り

暖かい春が待ち遠しい思いを、貼り絵にして飾りませんか？

2月15日（金）

10:00～11:00

申込 1月26日（金）～

定員10名になり次第締切



骨盤ダイエット講座

(カイロプラクティック)

春に向かって、体を整えながらダイエット！

3月8日（金）

10:00～11:00

講師 クリニカルカイロ ラクロス

申込 2月15日（金）～

定員10名になり次第締切



📍 悪天候などの状況により、変更や中止になる場合があります。

📍 参加する時は、来館前に発熱・風邪症状がないことを確認してください。

上部児童センター

中萩町10-13

☎ 43-3612

<http://www.n-syakyu.jp/>



新居浜市社会福祉協議会
HPよりセンターだよりなどの
情報が見れます。