

# 令和6年1月号 センターだより



シニア交流センター上部

〒792-0841

新居浜市中筋町1丁目6番8号

TEL・FAX (0897) 43-6338



あけまして  
おめでとうございます

本年も、皆さんに気持ちよく、笑顔でご利用いただけるように、職員一丸となって頑張っています。

よろしくお願ひいたします。

職員一同より



## コミュニティカフェ始めます!

お茶を飲みながら、楽しく交流しませんか?

日時：毎週(月・水・金) 13:30~15:00

場所：1階・生活相談室

※詳しくはセンター掲示版をご覧ください。

予約もいらんけん、気軽に遊びにおいでや!



## ★1月の予定★

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	月	休館日(年始)	
2	火	休館日(年始)	
3	水	休館日(年始)	
4	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
5	金	コミュニティカフェ	カラオケ
6	土		カラオケ・絵手紙
7	日	休館日	
8	月	休館日(成人の日)	
9	火		花の会・陶芸
10	水	ほのぼのくらぶ	
11	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
12	金	午後体操 コミュニティカフェ	カラオケ
13	土		カラオケ・絵手紙
14	日	休館日	
15	月	コミュニティカフェ	花の会・輪踊
16	火		マットサークル・花の会・陶芸
17	水	健康講座 コミュニティカフェ	
18	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
19	金	映画鑑賞会 コミュニティカフェ	カラオケ
20	土	体組成測定	カラオケ・絵手紙・園芸
21	日	休館日	
22	月	コミュニティカフェ	花の会・輪踊
23	火		花の会・陶芸
24	水	午後体操 コミュニティカフェ	フラダンス
25	木	楽レク・ふれあいデー	カラオケ・陶芸・スクエアダンス
26	金	すみのSOS コミュニティカフェ	カラオケ
27	土		カラオケ・絵手紙
28	日	休館日	
29	月	コミュニティカフェ	花の会・輪踊
30	火		マットサークル・花の会・陶芸
31	水	コミュニティカフェ	フラダンス

※開館日 囲碁・将棋・ビリヤード

## 映画鑑賞会

～佐賀のがばいばあちゃん～(吉行和子主演)

日時：1月19日(金) 13:30~15:20

場所：2階・大広間



## 健康講座※一般利用者対象

『腰痛・ひざ痛予防体操と工夫』

講師：愛媛労災病院 三好裕理香氏

日時：1月17日(水) 10:00~11:00

場所：2階・大広間

定員：40名



## 体組成測定※一般利用者対象

日時：1月20日(土) 10:00~11:00

場所：1階・生活相談室



※各種申し込みは事務所までお願いします。

## 健康体操お休みのお知らせ

1月10日(水) ほのぼのくらぶの為

1月11日(木) カラオケサークル行事の為

## センターからのお知らせ

☆年始は1月3日(水)までお休みします。

☆新型コロナウイルス感染症に加えて、インフルエンザが流行する時期になりました。少しでも体調が悪いと感じたときは、来館をご遠慮下さい。検温・手指の消毒・靴下、マスクの着用をお願いします。

☆シニア交流センター上部「満足度アンケート」を1月実施予定です。

ご協力をお願いします。