

なごみの里1月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
			ギター演奏 		お誕生日会 	
14	15	16	17	18	19	20
					お誕生日会 	村上三弦道 
21	22	23	24	25	26	27
					銭太鼓  お誕生日会	
28	29	30	31			

今月のお誕生日 ～おめでとうございます～



真鍋裕様 昭和9年1月13日(90)
 神野憲治様 昭和23年1月21日(75)
 田村玉子様 昭和2年1月26日(97)
 川口フ子様 昭和7年1月28日(92)





1月の献立表



				4(木)	5(金)	6(土)
				<ul style="list-style-type: none"> 赤飯 お節料理 雑煮 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のホイル焼き ホウレン草と卵ソテー もずくキュウリ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉豆腐 卵焼き ブロッコリーとツナサラダ 味噌汁 フルーツ
				7(日)	8(月)	9(火)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚と白菜のうま煮 かぼちゃの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のソテー 切り干し大根の煮物 かぼちゃサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏のから揚げ ひじきと大豆の煮物 グリーンサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス グリーンサラダ 福神漬け フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 炊き込みご飯 和風ハンバーグ ホウレン草のソテー トマトサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚の南蛮漬け 厚揚げと白菜の煮物 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ 	
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え 湯豆腐 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 白菜と肉団子の煮物 高野豆腐の卵とじ キャベツとコーンのサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ムニエル ジャーマンポテト シーチキンサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 スペインオムレツ ジャガイモのそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 八宝菜 麻婆豆腐 中華風酢の物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏のトマト煮込み きのこソテー グリーンサラダ 味噌汁 フルーツ 	
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の照り焼き 厚揚げと大根の煮物 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 筑前煮 卵焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢豚 春雨サラダ かぼちゃサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮込みハンバーグ ほうれん草の胡麻和え スパゲティサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> 赤飯 小エビと野菜かき揚げ 煮豆 きゅうりの酢の物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> キーマカレー 大根サラダ 福神漬け フルーツ 	
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
<ul style="list-style-type: none"> ご飯 焼き魚 大豆とひじきの煮物 きゅうりの酢の物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛肉とごぼうの煮物 焼き茄子 もずくキュウリ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚の生姜焼き 里芋の煮っころがし サラダ 味噌汁 フルーツ 				

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

は、誕生日会です。

明けまして おめでとございます。
 本年も宜しくお願い致します。

なごみの里「金子」

