



なごみの里 1月行事予定

なごみの里「金栄」☆Tel 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	休	休	休	初詣		誕生会 
7	8	9	10	11	12	13
	成人の日 		ギター演奏会 			
14	15	16	17	18	19	20
						三味線演奏会 
21	22	23	24	25	26	27
					金栄銭太鼓 	
28	29	30	31			
	誕生会 					

※予定はかわることがあります。

今月のお誕生日

藤本美佐子様

仙波和枝様

永井シズエ様

お誕生日おめでとうございます



なごみ通信 1月号



今月の献立表

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
				<ul style="list-style-type: none"> 赤飯 お節料理 雑煮 フルーツ 	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 肉豆腐 ブロッコリーとツナのサラダ 味噌汁 フルーツ
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚と白菜のうま煮 かぼちゃの煮物 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚のソテー 切り干し大根の煮物 かぼちゃサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏のから揚げ ひじきと大豆の煮物 グリーンサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> カレーライス グリーンサラダ 福神漬け フルーツ 	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 魚の南蛮漬け 厚揚げと白菜の煮物 マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ
14(日)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 肉じゃが ほうれん草の胡麻和え 湯豆腐 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 白菜と肉団子の煮物 高野豆腐の卵とじ キャベツとコーンのサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 ムニエル ジャーマンポテト シーチキンサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 スペインオムレツ ジャガイモのそぼろ煮 ブロッコリーのサラダ 味噌汁 フルーツ 	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏のトマト煮込み きのこソテー グリーンサラダ 味噌汁 フルーツ
21(日)	22(月)	23(火)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 鶏の照り焼き 厚揚げと大根の煮物 ブロッコリーのおかか和え 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 筑前煮 卵焼き ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 酢豚 春雨サラダ かぼちゃサラダ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 煮込みハンバーグ ほうれん草の胡麻和え スパゲティサラダ 味噌汁 フルーツ 	お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> キーマカレー 大根サラダ 福神漬け フルーツ
28(日)	29(月)	30(火)	31(水)			
	<ul style="list-style-type: none"> ちらし寿司 焼き魚 大豆とひじきの煮物 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 牛肉とごぼうの煮物 焼き茄子 もずくキュウリ 味噌汁 フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ご飯 豚の生姜焼き 里芋の煮っころがし サラダ 味噌汁 フルーツ 			

：誕生会です

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承ください

新年あけましておめでとうございます
本年もよろしく願いいたします

