

なごみの里2月行事予定

なごみの里「金子」☆TEL 64-9753

※行事予定は変更する場合があります。その際はご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				節分 	節分 	節分 
4	5	6	7	8	9	10
	節分 	節分 	お誕生会 	ハニーレモン 		
11	12	13	14	15	16	17
			バレンタイン 		ギター演奏 	
18	19	20	21	22	23	24
	クローバー (傾聴) 	音楽 ボランティア 				
25	26	27	28	29		

今月のお誕生日

～おめでとうございます～

中桐 重勝様 昭和17年2月4日(81)



2月の献立表

				1(木)	2(金)	3(土)
				<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ひじきの煮物 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のフライ ・かぼちゃサラダ ・もずくきゅうり ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・恵方巻 ・牛肉とごぼうの煮物 ・かぼちゃサラダ ・すまし汁
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・魚のムニエル ・白和え ・煮豆 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ミルフィーユカツ ・大根の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・鶏の唐揚げ ・高野豆腐の煮物 ・シーチキンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・厚揚げステーキ ・茄子の煮物 ・ブロッコリーおかか和え ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・シーザーサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・オムレツ ・切り干し大根の煮物 ・グリーンサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の香草焼き ・きのこソテー ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・野菜炒め ・もずくきゅうり ・卵サラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・ハンバーグ ・ホウレン草のソテー ・里芋の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・焼き魚 ・卵豆腐 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の唐揚げ ・かぼちゃの煮物 ・きゅうりの酢の物 ・卵スープ ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・和風ハンバーグ ・きのこソテー ・マカロニサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚の生姜焼き ・ひじきの煮物 ・ポテトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・カレーライス ・グリーンサラダ ・福神漬け ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゆかりご飯 ・ササミソテー ・大根サラダ ・もずくきゅうり ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・麻婆豆腐 ・玉子焼き ・ホウレン草のソテー ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豚ともやしのソテー ・湯豆腐 ・里芋の煮物 ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・鶏の照り焼き ・ひじきの煮物 ・シーザーサラダ ・味噌汁 ・フルーツ
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)		
	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・豆腐ハンバーグ ・ホウレン草のソテー ・小松菜の煮浸し ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・白菜と豚肉の重ね煮 ・さつまいもの甘煮 ・ほうれん草の胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・肉豆腐 ・青菜のおひたし ・トマトサラダ ・味噌汁 ・フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・小エビと野菜かき揚げ ・大根の煮物 ・いんげんの胡麻和え ・味噌汁 ・フルーツ 		

※材料などの都合により献立の一部を変更する事がありますのでご了承願います。

は、誕生日会です。

今年の恵方は・・・東北東で

その年の福徳を司る年神様がおりる方向

つまり恵方に向かってことを行えば

「何事も吉」とされたことが由来。

美味しく食べて、今年も元気に過ごしましょう。

