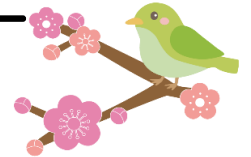




# なごみの里 2月行事予定



なごみの里「金栄」☆Tel 31-1753

※行事予定は変更する場合があります。その際にご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					節分 	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
建国記念日 	誕生会 		バレンタインデー 		ギター演奏会 	
18	19	20	21	22	23	24
		音楽ボランティア 			天皇誕生日 	
25	26	27	28	29		



今月のお誕生日

## 相良 貞男 様

おめでとうございます！！



# なごみ通信 2月号



## 今月の献立表

				1(木)	2(金)	3(土)
				お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>魚のフライ</li> <li>かぼちゃサラダ</li> <li>もずくきゅうり</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>恵方巻</li> <li>牛肉とごぼうの煮物</li> <li>かぼちゃサラダ</li> <li>すまし汁</li> </ul>
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
				お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーライス</li> <li>シーザーサラダ</li> <li>福神漬け</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>オムレツ</li> <li>切り干し大根の煮物</li> <li>グリーンサラダ</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>
11(日)	12(月)	13(火)	 14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
				お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏の唐揚げ</li> <li>かぼちゃの煮物</li> <li>きゅうりの酢の物</li> <li>卵スープ</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>和風ハンバーグ</li> <li>きのこソテー</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
				お楽しみメニュー 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>豚ともやしのソテー</li> <li>湯豆腐</li> <li>里芋の煮物</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご飯</li> <li>鶏の照り焼き</li> <li>ひじきの煮物</li> <li>シーザーサラダ</li> <li>味噌汁</li> <li>フルーツ</li> </ul>
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)		
				お楽しみメニュー 		

誕生会

※材料などの都合により献立の一部を変更することがありますのでご了承ください。

