

令和6年1月号 センターだより



シニア交流センター川西

〒792-0034

新居浜市滝の宮町3番3号

TEL・FAX (0897) 33-5685

E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



コミュニティカフェ始めます

日時: 週3日(月・水・金)

10:00~11:30(水・金)

13:30~15:00(月)

コーヒーを飲みながら楽しく交流しませんか?
お気軽にご参加ください。

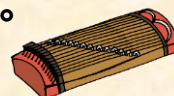


生きがい支援講座

新春 お琴と尺八の演奏会

日時: 1月24日(水) 13:00~14:00

新年にふさわしいお琴と尺八の合奏を
お楽しみください。



1月の予定

| 日 | 曜 | センター行事 他 | サークル 利用 |
|------|---|---------------------|-------------------------------|
| 1 | 月 | | |
| 2 | 火 | 休館日(年始休み) | |
| 3 | 水 | | |
| 4 | 木 | | 陶遊会・琴の会・ちどり会 |
| 5 | 金 | | ハニーレモン・囲碁クラブ ・カラオケ愛好会 |
| 6 | 土 | | 陶遊会・健康ダンス |
| 7 | 日 | 休館日 | |
| 8 | 月 | 休館日(成人の日) | |
| 9 | 火 | | 陶遊会・詩吟清吟堂 ・川西トワール・ハーモニカクラブ |
| 10 | 水 | | ともえ会 |
| 11 | 木 | | 陶遊会・琴の会・ちどり会 |
| 12 | 金 | 体組成測定 | ハニーレモン・囲碁クラブ ・カラオケ愛好会 |
| 13 | 土 | | 陶遊会・健康ダンス |
| 14 | 日 | 休館日 | |
| 15 | 月 | | ハニーレモン・ちどり会 |
| 16 | 火 | わいわいレクテ | 陶遊会・詩吟清吟堂・川西トワール |
| 17 | 水 | 健康教室 趣味の教室 | ともえ会・オカリナ愛好会 |
| 18 | 木 | 健康教室(予備) | 陶遊会・草笛・琴の会・ちどり会 |
| 19 | 金 | | ハニーレモン・囲碁クラブ ・カラオケ愛好会 |
| 20 | 土 | | 陶遊会・健康ダンス |
| 21 | 日 | 休館日 | |
| 22 | 月 | | ハニーレモン・ちどり会 |
| 23 | 火 | わいわいレクテ | 陶遊会・詩吟清吟堂 ・川西トワール・ハーモニカクラブ |
| 24 | 水 | スマイルくらぶ 生きがい支援講座 | オカリナ愛好会 |
| 25 | 木 | | 陶遊会・草笛・川西にこにこ書道会 |
| 26 | 金 | | ハニーレモン・囲碁クラブ ・カラオケ愛好会 |
| 27 | 土 | | 陶遊会・健康ダンス |
| 28 | 日 | 休館日 | |
| 29 | 月 | | ハニーレモン・ちどり会 |
| 30 | 火 | わいわいレクテ 体組成測定 | 陶遊会・詩吟清吟堂 ・川西トワール |
| 31 | 水 | | ともえ会 |
| 全開館日 | | 将棋 | |

健康教室

ウォーキングをしてランチに行こう!

日時: 1月17日(水) 10:15~12:30

※雨天時1月18日(木)へ順延

詳細はポスターにてご確認ください。

趣味の教室

干支(辰)の色紙を作ろう

日時: 1月17日(水) 13:30~15:00

参加費: 無料

定員: 15名

※事前申し込みが必要です。



体組成測定

健康相談室にて

・一般利用者

12日(金) 10:00~10:30

13:00~14:00

・福祉バス利用者

30日(火) 13:30~14:30



わいわいレクテ

毎週火曜日 13:30~14:30

みんなとわいわいお話ししませんか!?

福祉バスでお迎えに行きます。



☆当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方が
ご利用になれます。

受付にてお名前等をご記入ください。

利用時間 午前8:30~午後4:30

サークル利用 午前10:00~午後3:30
(休館日:日曜・祝日・年末年始)

☆今年度も「満足度アンケート」を実施します。

現在の運営について、これからやってほしいことなど、
思ったことをご自由にお書きください。



健康体操に来てみませんか

月曜日~土曜日 9:00~10:00

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操・
ステップ運動・ダンベル体操 など