

令和6年 2月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



健康づくりのご案内

健康講座：だれでもわかる自律神経のお話

日時：2月14日(水) 10:30～11:30

場所：2F 大広間

講師：吉川弥生先生

内容：どなたでも参加できます。
多数のご参加お待ちしております。



ほっとカフェのお知らせ

お茶を飲みながらみんなで楽しく
交流を深めましょう。

営業日：月 水 10:00～11:30
金 13:30～15:00



チャレンジ教室のご案内

手形アート(足形アート)

日時：2月29日(木) 10:30～11:30

場所：2F 大広間

内容：ご自分の手形(足形)を活かして自分らしい
作品に仕上げるアートです。

募集人数：先着15名 (2月1日～受付開始)

事務所にて申込をお願いします。

詳細については館内掲示ポスター、

職員にお問い合わせください。



2月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	木	体組成測定	おしゃみの会
2	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会・ソーイング
3	土		陶芸
4	日	休 館 日	
5	月	ほっとカフェ 体組成測定	みやびの会・陶芸
6	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
7	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
8	木		ハーモニカ
9	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
10	土		陶芸
11	日	休 館 日	
12	月	休 館 日	
13	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
14	水	おたっしゃクラブ (健康講座)	陶芸
		ほっとカフェ	
15	木		おしゃみの会・うきしま川柳会
16	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会・ソーイング
17	土		陶芸
18	日	休 館 日	
19	月	ほっとカフェ	みやびの会・陶芸
20	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
21	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
22	木		ハーモニカ
23	金	休 館 日	
24	土		陶芸
25	日	休 館 日	
26	月	ほっとカフェ	陶芸
27	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
28	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
29	木	チャレンジ教室	

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ご利用時間(午前8:30～午後4:30)

体組成測定のご案内

健康のバロメーターチェックしてみませんか!!

日時：2月 1日(木) 10:00～10:30

5日(月) 13:30～14:30

場所：1F 図書室

どなたでも予約なしで測定できます。
興味のある方、測定してみませんか～



お楽しみ教室

日時：2月 6日(火)

13日(火)

20日(火)

27日(火)

10:30～11:30

場所：1階 健康相談室



フリーカラオケのご案内

日時：2月 7日(水)

2月 21日(水)

2月 28日(水)

13:00～15:00

場所：2階 大広間

どなたでも参加できます。



健康体操お休みのお知らせ

2月 14日(水) おたっしゃクラブの為

センターからのご連絡

1. 入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
2. 感染防止の為、アルコール消毒をお願いします。
3. マスク、靴下の着用をお願いします。
4. 37.5℃以上の発熱や咳、のどの痛みなどの症状がある場合は利用をお控え下さい。
5. 1月に行いました「満足度アンケート調査」にご協力を頂きありがとうございました。今後のセンター運営に生かしていきます。

