

令和6年3月号 センターだより



シニア交流センター川西
〒792-0034
新居浜市滝の宮町3番3号
TEL・FAX (0897) 33-5685
E-mail n-kourei@n-syakyo.jp



防災教室(避難訓練)

今年度2回目の避難訓練を実施します。
有事の際に慌てなくて良いように訓練しましょう。
多くの皆様の参加をお待ちしております。



日時：3月5日(火) 10:00～10:30

3月の予定

日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
2	土		陶遊会・健康ダンス
3	日	休 館 日	
4	月		ハニーレモン・ちどり会・草笛
5	火	防災教室	陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ
6	水	カフェかわにし	ともえ会
7	木	カフェかわにし	陶遊会・琴の会・草笛
8	金	体組成測定	ハニーレモン・囲碁クラブ
9	土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
10	日	休 館 日	
11	月	カフェかわにし	ハニーレモン・ちどり会
12	火	わいわいレクデー	陶遊会・詩吟清吟堂・草笛
13	水	カフェかわにし	趣味の教室
14	木		陶遊会・琴の会
15	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
16	土		陶遊会・健康ダンス
17	日	休 館 日	
18	月		ハニーレモン・ちどり会
19	火	カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・ハーモニカクラブ
20	水	春 分 の 日	
21	木	カフェかわにし	陶遊会・琴の会・草笛
22	金		ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
23	土	カフェかわにし	陶遊会・健康ダンス
24	日	休 館 日	
25	月	カフェかわにし	ハニーレモン・ちどり会
26	火	わいわいレクデー 体組成測定 カフェかわにし	陶遊会・詩吟清吟堂・草笛
27	水	スマイルくらぶ 健康教室	
28	木		陶遊会・琴の会・川西にこにこ書道会
29	金	カフェかわにし	ハニーレモン・囲碁クラブ・カラオケ愛好会
30	土		陶遊会・健康ダンス
31	日	休 館 日	
全開館日		将棋	

健康講座 もしものことを考えよう

日 時:3月27日(水)13:30～14:30

講 師:新居浜市地域包括支援センター
近藤氏、大西氏(保健師)
小寺氏、伊藤氏(社会福祉士)

趣味の教室

スマホサコッシュを作ろう



日 時:3月13日(水)13:00～15:00

参加費:220円(材料代)

定 員:15名 ※事前にお申込みください

体組成測定

健康相談室にて

・一般利用者

8日(金) 10:00～10:30

13:00～14:00



・福祉バス利用者

26日(火) 13:30～14:30

わいわいレクデー

毎週火曜日 13:30～14:30

みんなとわいわいお話ししませんか!?

福祉バスでお迎えに行きます。



☆当センターは、新居浜市在住の60歳以上の方が
ご利用になれます。

受付にてお名前等をご記入ください。

利用時間 午前8:30～午後4:30

サークル利用 午前10:00～午後3:30

(休館日:日曜・祝日・年末年始)

☆1月から実施しているカフェかわにしについては
行事の関係で予定が変更される場合があります。
くわしくはセンターまでお問い合わせください。



健康体操に来てみませんか

月曜日～土曜日 9:00～10:00

健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操・
ステップ運動・ダンベル体操 など