

令和6年 3月号 センターだより



シニア交流センター川東

〒792-0871
新居浜市八幡2丁目10番23号
TEL・FAX (0897) 32-2134



避難訓練

日時：3月12日(火) 10:30～12:00

災害は、いつ襲ってくるかわかりません。
自分の身は自分で守れるよう、
日頃から準備が必要です。
いざという時の為に、訓練にご参加ご協力
よろしくお願いします。



レクリエーション大会

輪投げ

日時：3月11日(月)～16日(土)
10:00～15:00

場所：図書室

豪華景品を狙ってチャレンジしてね!



おたっしゃクラブ

日時：3月13日(水) 10:30～12:00
※(9:30～体組成測定)

場所：2F大広間

次年度の申請について
今年度最後のおたっしゃクラブを皆で楽しみましょう。

ほっとカフェのお知らせ

お茶を飲みながらみんなで楽しく
交流を深めましょう。

営業日：月 水 10:00～11:30
金 13:30～15:00



体組成測定のご案内

健康のバロメーターチェックしてみませんか!!

日時：3月4日(月) 13:30～14:30
7日(木) 10:00～10:30

場所：1F 図書室

どなたでも予約なしで測定できます。



お楽しみ教室

日時：3月 5日(火)
12日(火)
19日(火)
26日(火)

10:30～11:30
場所：1階 健康相談室



フリーカラオケのご案内

日時：3月 6日(水)
3月 27日(水)

13:00～15:00
場所：2階 大広間
どなたでも参加できます。



健康体操について

心と体のリフレッシュ!健康体操へ来てみませんか

月曜日～土曜日：9:00～9:50 2F大広間
健康ストレッチ体操・リズム体操・ボール体操
ラバー・ダンベル体操 など

お休み：3月13日(水)おたっしゃクラブの為



センターからのご連絡

1. 入館時は必ず利用者受付簿への記入をして下さい。
2. 感染防止の為、アルコール消毒をお願いします。
3. マスク、靴下の着用をお願いします。
4. 37.5℃以上の発熱や咳、のどの痛みなどの症状がある場合は利用をお控え下さい。



日 曜		3月の予定	
日	曜	センター行事 他	サークル 利用
1	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会・ソーイング
2	土		陶芸
3	日	休 館 日	
4	月	ほっとカフェ 体組成測定	みやびの会・陶芸
5	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
6	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
7	木	体組成測定	おしゃみの会
8	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
9	土		陶芸
10	日	休 館 日	
11	月	ほっとカフェ	陶芸
12	火	お楽しみ教室 (避難訓練)	カラオケ愛好会
13	水	おたっしゃクラブ	陶芸
		ほっとカフェ	
14	木		ハーモニカ
15	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会・ソーイング
16	土		陶芸
17	日	休 館 日	
18	月	ほっとカフェ	みやびの会・陶芸
19	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
20	水	休 館 日	
21	木		おしゃみの会・うきじま川柳会
22	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
23	土		陶芸
24	日	休 館 日	
25	月	ほっとカフェ	陶芸
26	火	お楽しみ教室	カラオケ愛好会
27	水	ほっとカフェ フリーカラオケ	陶芸
28	木		ハーモニカ
29	金	ほっとカフェ	カラオケ愛好会
30	土		陶芸
31	日	休 館 日	

※ 全開館日 囲碁・将棋、ビリヤード

☆ご利用時間(午前8:30～午後4:30)