



中萩 社協だより

発行日 令和6年3月25日
号数 第146号
発行者 新居浜市社会福祉協議会 中萩支部
事務局 新居浜市萩生740 中萩公民館内



むかしあそび大会

2月10日(土) 上部児童センターにて「むかしあそび大会」を開催しました。参加者は、コマ・おはじき・けん玉・BIGトントンずもう・ゴムとび・缶けりの6つのコーナーを回って、むかしあそびを楽しみました。中萩支部と老人会より協力して下さった7名の方々は、コマやおはじきあそびのコーナーでたくさんの子もたちとふれあい、世代を超えた交流がありました。

おみやげに、動きが面白いダンスコマと昔懐かしい紙風船を支部の皆さんからいただきました。これを機に、家でもむかしあそびを楽しんでくれるとうれしいです。

ダンスコマをもらったよ

ジュニアリーダークラブのけん玉「もしかめ」

南高生によるピンゴゲーム☆

館長のスゴ技!

やってみるとハマる楽しさ!

お母さん方も教えてもらいました!

おみやげもらってニコリ

～ようこそ、なかまちサロンへ～

令和6年1月27日、2月24日に中萩校区まちづくり協議会主催で「なかまちサロン」を開催しました。社協メンバーも福祉部会の一員として、今回も参加しました。前回は好評だった〈100円モーニング〉が、地域の方の提供して下さったお野菜盛りだくさんでパワーアップ! 中学生ボランティアや芸披露の参加もありました☆前回は続き「みーちゃん」そして今回新たに「みおちゃん」がギター演奏と歌を披露してくれました♪そして高専の奇術部より「ともやくん」「ひなきちゃん」が華麗にジャグリングをし、会場を魅了してくれました! 中萩中学校の野球部のみなさんも、練習の合間に来てくれて、とってもにぎやかなサロンになりました。



保健センターだより

新居浜市保健センター 保健師 坂井 彩加

3月は自殺対策強化月間

ゲートキーパーになろう

～大切な人を守るために～

大切な人や身近な人が悩んでいるときに、少しでも力になりたいけど、何をしたらよいかわからない、等といったことはありませんか?

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことを言います。勇気を出して優しく声をかけることで、悩んでいる人の不安な気持ちが和らぎます。

ゲートキーパーの役割

変化に気づく 家族や友人のいつもとちがう様子に気づいて声をかける

じっくりと耳を傾ける 本人の気持ちを尊重しながら話をきく

支援先につなげる 必要に応じて専門家に相談する

温かく見守る 温かく寄り添いながら見守る



4つの役割のうち、どれかひとつができるだけでも、悩んでいる人のこころの支えとなります。

今ゲートキーパーとして悩んでいる人を支えている人へ...

家族や友達の相談にのっていると、自分が疲れてしまう場合もあるかもしれません。そのようなときは、すべて自分で抱え込んでしまうのではなく、まずは自分の心を大切にしましょう。

ゲートキーパーとして支えている側のあなたが支援を受けることも一つの解決方法です。自分ひとりで抱え込まず、他の友達や家族、場合によっては専門家や相談窓口で相談してみることで、悩んでいる人に、よりよい支援を届けることができるかもしれません。

相談窓口はこちらです

相談窓口	電話番号	受付時間
愛媛県こころといのちのホットダイヤル	0120-188-556	<平日> 17時~翌日9時 <休日> 24時間
愛媛県こころといのちのライン相談 (SNS相談)		日・水・木 18時~22時 (最終受付21:30)
新居浜市保健センター	0897-35-1070	月~金 (祝日を除く) 8:30~17:15





【親路】と書いて【おやじ】と読みます。



《できる人が、できる時に、できる事を》をモットーに、みなさまのお役に立てる事を探し求め、年間を通して活動している、PTA OB・OG他有志による地域密着型応援団です!

令和5年度は小学校西側の自然園の草刈りを3回実施しました。「中秋ホタル祭り」ではアイスクリン、「中萩校区文化祭」と「なかはぎ冬まつり2023」では焼き芋のバザー出店も行いました。焼き芋のお芋は、つるさしから収穫まで試行錯誤しながら自分たちで栽培を楽しんでいます。秋には公民館の子ども教室のお手伝いとして、男性陣は瑞応寺までの引率を、女性陣は昼食のカレー作りをしました。子どもたちは見ているだけで元気をもらえますよね。そんな元気いっぱいの子もたちを見守るシニア世代の方の優しいまなざしも心が和みます。

今年度は様々なイベントを通して、地域の皆さんや子どもたちと一緒に活動させていただく機会が多く、充実した年でもあり、「親路の会」を多くの方に知っていただけたのではないかと思います。今後も地域住民のみなさまが居心地のよい「中萩」になるよう、自分たちも楽しく活動を続けていきます!

文化祭での焼き芋販売の様子
おかげさまで完売でした!

自然学習園の草刈り
暑い中手分けしてやりました!

みんなで販売用の
さつまいもを育てて収穫!

ほくほく

ホタル祭りも大賑わいで
アイスクリンも即完売!

ゴゴゴゴ

せつがくなので
坐禅体験も!

瑞応寺まで
子どもたちと汗がきながら歩きました!

独居高齢者見守り推進事業とは?

見守り活動
見守りが必要と思われる方の
安否確認を行います。
(概ね週1回程度)



在宅で生活する一人暮らしの高齢者が、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域住民一体となって見守り、安否確認が出来る体制をつくる活動です!

- 安否確認の方法—
- ・訪問、電話
 - ・外出先での確認
 - ・新聞や郵便物の確認
 - ・窓の開閉、洗濯物の出し入れがあるか
 - ・家の電気の点灯、消灯ができていないか

～中萩校区 独居高齢者見守り推進員 紹介～

氏名	担当地区	氏名	担当地区
神野慶一	中村松木	滝本和子	中村四丁目6～11,15～18 御蔵町2,3
吉原洋子	本郷一丁目1～9	山田拓人	上原
近藤京子	本郷一丁目10～16	阿部智美	萩の台,岸の下1,2,3班
伊藤公介	本郷二丁目	藤原ミチノ	馬淵・馬淵東
石川美優貴	本郷三丁目	越智佐代子	萩生西
近藤哲也	横水町	加藤るみ子	萩生東
矢野昭子	土橋一丁目	真鍋芳子	岸の下北
藤田哲夫	土橋二丁目	竹林静子	旦之上
永易貴美子	西之端(東・西)	工藤仁江	岸の下
田中一恵	西之端(南)	久門ミユキ	治良丸住宅,治良丸(北)
加藤サカエ	中村一丁目	羽藤悦子	新居浜コープタウン
有富正治	中村(北)	伊東秀子	治良丸(南),鶴居住宅
加藤博正	中村二丁目1,2,14,15	安部初恵	治良丸(中),南団地
藤田久子	中村二丁目3,6,11,12 中村三丁目3,4,11	多田義次	中萩コープタウン 岸の下4,5,6班
亀井久子	中村二丁目8,10,三丁目5～10	有富正治	東川
山内増雄	中村三丁目8,四丁目3,4	佐伯美鈴	治良丸(中),治良丸西住宅

おたより訪問

見守り推進員・民生委員で協力し合い、中萩校区にお住まいの独居高齢者の方々へ、安否確認も兼ねて小学生のお手紙とお菓子などの詰め合わせを届けました。

感染症拡大のリスクに伴い、高齢者と子どもたちのふれあう大きな行事の再開というのがまだ難しい時期ではありますが、こういった形でも続けることで、楽しみにしてくださっている方も多くいらっしゃるようです(^_^)準備・配布にご協力いただいた皆さん、ありがとうございました!

社協会費・歳末募金にご協力ありがとうございました。

自治会の皆様はじめ、商店、事業所の方々など地域の皆様より多大なご支援をいただきました。これらの浄財は、校区の子どもや高齢者への支援、おたより訪問などの世代間交流や見守りなど、令和5年度の福祉事業に使わせていただきました。

項目	予算額	実績額
特別会費	600,000	616,000
法人会費	100,000	90,000
歳末募金	480,000	482,080
合計	1,180,000	1,188,080

令和6年3月1日現在